



**Veranstaltungen und
Wanderungen mit den
Naturführern
und
Ausstellungen**

2019

Natur erleben mit unseren Naturführern

Der Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale bildet nach deutschlandweit gültigen Standards Naturführer aus. Derzeit sind ca. 25 Naturführer im gesamten Naturparkgebiet und darüber hinaus unterwegs.

Von Saalfeld bis Hirschberg und von Plothen bis Blankenstein bringen sie Wanderfreunden und Naturliebhabern die Landschaft und ihre Geschichte, Wissenswertes und Unterhaltsames sowie die kleinen und großen Besonderheiten der Natur nahe.

Über Berge und Täler, über Wiesen und Wälder im schönen Schiefergebirge und am Thüringer Meer sind die geführten Wanderungen zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Die Strecken werden individuell gewählt und liegen zwischen 3 und 25 km. Vom gemütlichen Sonntagsspaziergang für die Familie bis zur Ganztagswanderung für sportliche Wanderfreunde ist alles dabei.

Festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung werden für die Wanderungen generell empfohlen.

Die Naturführer arbeiten ehrenamtlich, deshalb wird für die Wanderungen und Veranstaltungen jeweils eine Aufwandsentschädigung erhoben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig: Bitte melden Sie sich spätestens bis zum Vortag beim jeweiligen Naturführer an!
Bei Krankheit des Naturführers oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.

Abkürzungen:

Anm. erf.	= Anmeldung erforderlich
Bhf.	= Bahnhof
Ki.	= Kinder
NaFü	= Naturführer
PP	= Parkplatz
MTZ:	= Mindestteilnehmerzahl
Pers.	= Person
DB/FG	= Bildung von Fahrgemeinschaften o. Fahrten m. Zug möglich: Info beim NaFü
Skgr:	= Schwierigkeitsgrad
Hd:	= Höhendifferenz

*Die Veranstalter sind für die hier abgedruckten Inhalte verantwortlich,
nicht der Herausgeber dieser Broschüre.*

Wanderangebote der Naturführer - allgemeine Informationen

Wanderungen sowie Naturerlebnistage für Familien oder (Kinder-) Gruppen zu Feierlichkeiten oder Vereins- sowie Betriebsausflüge können nach Termin, Strecke, Thema, Dauer und Zeit mit den Naturführern individuell vereinbart werden. Viele Angebote können zu anderen Zeiten für Gruppen gebucht werden.

Die Wanderangebote sind meist nicht für Kinderwagen oder Rollstuhl geeignet. Barrierefreie Angebote bitte erfragen.

Aktuelle Änderungen zu Veranstaltungen können auf Wunsch per WhatsApp-Gruppe oder E-Mail-Verteiler durch die Naturführer abonniert werden. Weitere Informationen bei Alexandra Triebel: Tel.: 036643/599556 oder 0176/54527294, naturfuehrer@freenet.de

Alle Veranstaltungen finden Sie unter: www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

Mai bis Oktober: Samstag, 13.00 Uhr

Angebot des Naturführers Werner Preißler

Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

- **geführte Samstagswanderung**

ab Saalfeld - Bergfried Klinik (Rezeption), jede Woche eine andere Strecke, 3,00 bis 5,00 €/Pers.

Juni bis September: Sonntag, 10.00 Uhr

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400

Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Sonntagswanderung mit Tierfütterung**

in Wurzbach - Sormitztal (Richtung Stadtpark)

Highlights: freie Spielmöglichkeit im Stadtpark, der Natur auf der Spur, Tiere und Pflanzen, Wissenstest, Tierfütterung, genießen Sie Thüringer Spezialitäten im Hotelrestaurant „bei Neubeck's“, 2 Std., 3 km, leichte Rundwanderung, geeignet für Familien von Klein bis Groß, für Kinderwagen und Rollstuhl, 2,00 €/Pers., Kinder frei

ANGEBOTE MIT TERMINEN IHRER WAHL

Angebote der Kräuterstube Remptendorf: Naturführerin Birgit Grote

(IHK-Sachverständige für frei verkäufliche Arzneimittel)

Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605,

birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

- **Führung auf dem Pilz-Erlebnispfad in Gräfenwarth**
- **Führung auf dem Feuersalamander-Kinderwanderweg in Leutenberg**
- **Naturpark-Rallye mit verschiedenen Stationen**
- **Gemeinsam gestaltetes Wildkräuterbuffet**
- **Mit Kindern Kräuterseifen, Kräuteröle oder Kräuternessig herstellen**
- **Veranstaltungen für Kinder ab 2 bis 18 Jahre und für Menschen mit Einschränkungen**
- **Individuell abgestimmte Veranstaltungen an Schulen, Kitas oder Hort**
- **Führung durch den eigenen Kräutergarten**

Der Zugang in die Kräuterstube ist für Rollstuhlfahrer geeignet. Die Vorträge sind auch an anderen Terminen und an anderen Orten buchbar. Die Wanderungen sind an anderen Terminen und Strecken möglich. Termine für Ferienveranstaltungen (mit Kindern Gewürz- oder Badeöle, Kräuternessig oder Duftsäckchen herstellen) bitte erfragen.

Angebot der Naturführerin Franziska Jacob

Tel.: 036701/203924, franziska.jacob@t-online.de

- **Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!**

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art: Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region - Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen! Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.

Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw., Mai bis September

Angebot der Naturführerin Alexandra Triebel

Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

- **Natur und Geschichte erleben – naturkundliche Wanderungen entlang von Saale, Rennsteig und Grünem Band**

Entlang von landschaftlich vielfältigen Wanderrouten erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zu Natur, Geschichte, Geologie und Bergbau am Wegesrand, zu den Saaletalsperren oder der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Die Wanderungen sind in der Regel von leichtem Schwierigkeitsgrad mit Streckenlängen ab 4 - 10 km, auch für Ungeübte und Familien geeignet. Auswahl an Startpunkten:

- **Bad Lobenstein:** Von Grünen Eseln und Grauen Affen, Goldwäschern, Felsengrotten und Moor, zum Rennsteig, seltenen Tieren im Hakengrund oder zum Aussichtspunkt Heinrichsstein, naturkundliche Stadtführungen; - **Blankenstein:** zu Papierfabrik, Rennsteig und Grünem Band im Moschwitzgrund; - **Gräfenwarth:** Entlang der Saale, Pilz-Erlebnispfad; - **Harra** mit Staudenwiese, Sieglitzgrund, Alpensteig oder Totenfelsen; - **Hirschberg:** der Hag als ehemaliger fürstlicher Landschaftspark und Teil des Grünen Bandes; - **Höllental:** Felsenstieg und Sagenhaftes; - **Lehesten:** rund um den Schiefer durch das Grüne Band zum Rennsteig und Altvaterturm; - **Leutenberg:** dem Feuersalamander auf der Spur, Stadtgeschichte rund um die Burg oder Natur und Bergbau entlang der Sormitz, Kinder- und Familienangebote am Naturpark-Haus; - **Linkenmühle:** Teufelskanzeln und Hemmkoppe; - **Ranis:** Sagenhaftes, Wisente und Fledermäuse um die Burg; - **Saalburg:** rund um den Kulm; - **Wurzbach:** um den Vogelsberg auf Humboldts Spuren

Die Wanderungen sind meist Rundwanderungen. Streckenwanderungen von Bahnhof zu Bahnhof sind möglich, ebenso individuelle Routenplanung im gesamten Naturparkgebiet.

Terminvereinbarung zu allen Wochentagen nach Absprache. Termine für Kindergruppen, Schulklassen, Projektstage, Schulfeste und Feriengestaltung bitte längerfristig vereinbaren. Spezielle Angebote nach Altersstufe bitte erfragen. Aktionen zum Thema Tiere wie Igel, Ameise, Fledermäuse oder Lebensräume wie Wald, Wiese oder Gewässer sind nach örtlichen Gegebenheiten an verschiedenen Standorten möglich.

Angebot der Naturführerin Annett Wolfram

Rezeption „Familotel Am Rennsteig“, Oßlaberg 6, 07343 Wurzbach, Hotel: Tel.: 036652/400
Anmeldung u. Infos zu Preisen (Kinder sind frei) und Streckenverlauf: Tel.: 0174/8383723

- **Geführte Stadtwanderung durch Wurzbach**

für die ganze Familie mit Stadtwappensuche & Bewegungsaufgaben zum Bunten Turm von Wurzbach, 1,5 Std.

- **Nordic Walking Schnupperstunde**

über die Berge von Wurzbach, Strecken von 3 - 8 km von leicht - mittelschwer, ab 1 Std.

- **Den Schieferkobolden auf der Spur entlang der Rennsteigleiter/Humboldt-Entdeckerpfad**

Familienerlebniswanderung, Strecken zwischen 8 - 16 km, leicht - mittelschwer

- **Wanderung zum und auf dem Dürrenbacher Wanderweg**

Familienerlebniswanderung durch den Hochwald und fantastische Hohlwege, 12 km, mittelschwer

- **Fledermaus-Entdecker-Rucksack**

Sie sind ein Fledermaus-Freund und möchten mehr über diese interessanten Jäger der Nacht wissen? Dann sind Sie richtig im „Familotel Am Rennsteig“ Wurzbach (Tel.: 036652/400,

www.am-rennsteig.de). Dort kann man den Rucksack kostenlos ausleihen (nach vorheriger Anmeldung). Mit dem Rucksack gehen Sie auf nächtliche Entdeckungsreise und mit etwas Glück, orten Sie Fledermäuse mit den Geräten, die sich im Rucksack befinden.

Angebot des Naturführers Ingo Götze

(„Grenzgänger“-Ausbildung und Zeitzeuge) Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

- **Unterwegs am „Grünen Band“**

Eine Wanderung am ehemaligen „Todesstreifen“ von der ehemaligen Landesgrenze in Spechtsbrunn nach Tettau (Bayern) und zurück.

Termin nach Absprache (mind. 10 Tage im Voraus), 09.30 Uhr, Spechtsbrunn (bei Gräfenthal) am Parkplatz zum Rennsteig, 10 - 13 km, Skg: leicht, nicht behindertengerecht, Einkehr nur sonntags möglich, alle anderen Tage Rucksack-Verpflegung, Rückkehr zwischen 15.00 und 16.30 Uhr, sonntags 18.15 Uhr, gestaffelte Aufwandsentschädigung: 10 - 14 Pers. 6,00 €/Pers., 15 - 20 Pers. 5,00 €/Pers., ab 20 Pers. 4,00 €/Pers.

Zu allen Wanderungen gibt es einen Tagesablaufplan, ein Höhenprofil, eine Streckenskizze sowie eine regionalgeschichtliche Dokumentation.

Angebot der Naturführerin Gabi Mewes

Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes, 07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

- **Spinnradwerkstatt Gabi Mewes**

Als Mitglied der Handspinn Gilde e.V. möchte Frau Mewes allen Interessierten das Naturprodukt Wolle mit seinen positiven und gesundheitsfördernden Eigenschaften näherbringen.

Es werden die Geräte zur Wollverarbeitung vorgestellt und ausprobiert. Alle Arbeiten mit Wolle sind beruhigende Tätigkeiten. Spinnen fördert die Koordination der Hände und die Konzentrationsfähigkeit.

- **Spinnen im „Handumdrehen“ - mit Fingern und Asthaken**
- **Spinnen wie bei Dornröschen - mit Handspindel**
- **Dreh‘ dich, dreh‘ dich Rädchen - Spinnkurs**
- **Spinn-Stunde - Probespinnen**

Angebote und Preise auf Nachfrage.

Angebot des Naturführers Erich Herzog

Tel.: 036648/22225 oder 0157/52635781, erich.herzog@web.de

- **Wanderung durch's „Land der Tausend Teiche“**

Wanderungen im Dreba-Plöthener Teichgebiet, rund um Haus- und Fürstenteich, aber auch in Gebiete, die weniger bekannt sind. Lassen Sie sich zu stillen und versteckten Teichen führen und erfahren Sie dabei viel über die typische Tier- und Pflanzenwelt des Gebietes und auch Wissenswertes über die Geschichte der Region und zur Teichwirtschaft und Karpfenernte. Auch der Besuch der Infostelle und des Pfahlhauses mit einer interessanten Ausstellung ist möglich. Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, 6 - 8 km, 2 - 3 Std., 3,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Angebot der Naturführerin/ Grafikerin/ Porzellanmalerin Bettina Thieme

Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

- **Die Natur unser Lehrmeister – Eisenoxiderde, die 1. Porzellanfarbe**

Der Bergbau war Grundlage des Lebens in unserer Region, daraus entstanden viele andere Handwerke und Industriezweige. Einblicke geben die Schaubergwerke Feengrotten und Morassina. Ein kleiner Vortrag über Eisenoxiderde, sowie praktischer Einsatz mit Pinsel und

Farbe, zeigen ein Stück dieser Geschichte im Geopark Schieferland. Malen Sie auf Porzellan. Staunen Sie, wie aus dieser Erde, nach dem Dekorbrand, schönes Eisenrot entsteht!
Datum u. Uhrzeit nach Vereinbarung, Feengrotten oder Morassina
Programm: kleine Wanderung (30 min) auf dem Gelände der Grotte, malen mit Erdfarbe auf Porzellan (60 min), mit Dekorbrand bei 820° C, die fertigen Objekte werden zugesendet, geeignet für Gruppen ab 6 bis 15 Pers., 10,00 €/Pers. (mit Porzellanstück), für Schulklassen günstiger.

Angebot der Naturführerin Yvonne Gerlach

Tel.: 036652/35146, isy_g@web.de, Termine und Uhrzeit nach Absprache, Treffpunkt: Bunter Turm in Wurzbach (Markt)

- **Geschichte und Geschichten rund um Wurzbach**

Eine kleine Wanderung vom Bunten Turm zum Charlottenfels und zurück.

2 - 2,5 Std., 5 km, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 60 m, festes Schuhwerk

- **Wasser - alltäglich oder kostbar?**

Durch den Stadtpark entlang der Sormitz und dem Langwasser, vorbei an Teichen bis zu einer Quelle in der Nähe der Pulvermühle, begleiten wir das (lebens)wichtige Element Wasser. Es kann die Ausstellung „Bei Frau Sormitz zu Gast“ im WurzbachHaus besucht werden. 2 Std., 5 km, mit Kinderwagen möglich, keine großen Steigungen, 3,50 €/Pers., Ki. 1,50 €, MTZ: 5 Erw.

- **Übern Berg ins Tal**

Eine Rundwanderung von Wurzbach zum Charlottenfels, nach Heinersdorf und über Klettigshammer zurück nach Wurzbach, 3 - 4,5 Std., 8 km, 4,00 €/Pers., Ki. 2,00 €, MTZ: 5 Erw., Hd: 120 m, festes Schuhwerk, Einkehr in Klettigshammer möglich

Angebot der Naturführerin Dorit Gropp

Tel.: 036736/22353, dorit@gropp.info, www.bienenlehrpfad.info, www.kz-laura.de, buchbar von April bis Oktober

- **Familienwanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad**

Auf einem Abschnitt des Bienen- und Naturlehrpfades wollen wir die Vielfalt von Pflanzen und Tieren entdecken und die Ausblicke in die abwechslungsreiche Landschaft der Saalfelder Höhe genießen.

Vormittags oder nachmittags, Lositz, 07422 Saalfelder Höhe, Wandertafel Bienen-Lehrpfad am Haus Nr. 5, 3 Std., 5 km, leichte Wanderung, Einkehr im Gasthaus „Zur Linde“ in Lositz möglich, 5,00 €/Erw., Kinder bis 14 Jahre 2,00 €

- **Auf den Spuren des KZ Laura**

Im Gelände des ehemaligen KZ-Außenlagers Laura und rings um die Schiefergrube Schmiedebach begegnen wir Zeugnissen des Schieferbergbaus und der Nutzung für die Kriegsmaschinerie des NS-Systems, das allein im KZ Laura fast 600 Todesopfer forderte. Ein Rundgang im neu gestalteten Areal der Gedenkstätte und eine Filmvorführung schließen die Führung ab. Die Ausstellung kann danach individuell besichtigt werden.

Uhrzeit nach Absprache, Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Laura, Fröhliches Tal, 07349 Lehesten, 4 km, 1,5 Std., leichte Wanderung, 3,00 €/Erw., 1,50 €/Azubis, Schüler, Studenten

Angebot der Naturführerin Gesine Müller - Kräutersine

Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de, Facebook: Kräutersine
Museum Hirschberg, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum

- **Kräuterwanderungen in Ihrer Region, in Ihrem Garten, 3 – 4 Stunden**

Themenwanderungen:

- **Frühlingskräuter** - Das Wissen der Menschen früher über die ersten Kräuter im Frühjahr, ihre Heilwirkung und die erste vitaminreiche Ernährung nach einem entbehrensreichen Winter wollen wir heute wiederentdecken und nutzen.

- **Sommerkräuter** - Die Klassiker des Sommers, die ersten Pilze und Früchte aus Wald und Flur: Verwendung, Wirkung, Konservierung

- **Wurzelwerk und die Früchte im Herbst** - Verwendung, Wirkung, Konservierung: Zu diesen Themenwanderungen erhält jeder Teilnehmer einen Sammelkalender mit Hinweisen zur Konservierung, Aufbewahrung und Anwendung der Kräuter und Früchte.

- **Gespräche mit Bäumen** - Seminar und Wanderung: Alles Wissenswerte über unsere heimischen Bäume, Geschichte, Geschichten, Mythen, Sagen, Geister, Baum-Meditation - Anwendungen und Wirkung

Seminare: Ort und Termin frei wählbar

- **Der Darm – Pflege und Sanierung** - Darmsanierung mit Kräutern und Schüssler Salzen - viele Rezepte, die dem Darm und der Infekt Abwehr gut tun

- **Kräuter für Haut und Haare** - Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten für Salben und Lotionen, Badepralinen einfach selbst herstellen

- **Reine Nervensache – es kann ganz einfach gehen** - Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt

- **Mir ist eine Laus über die Leber gelaufen** - Was ist an diesem Spruch dran und was kann ich dagegen tun?

- **Kalte Füße – und schon ist der Schnupfen da!** - Alles rund um die Erkältung, den Schnupfen und wie sie mit einfachen Mitteln zu besiegen sind

- **... meine Knochen, alles tut weh!** - Gicht, Rheuma, Arthritis und Arthrose - was kann lindern, wie wichtig ist Ernährung, wie gehe ich damit um? (Seminarreihe)

- **Kräuter für Frauen** - Was sind das für Kräuter, was bewirken sie? Wechseljahre?

- **Kräuter und Gewürze zum Advent** - Alles rund ums weihnachtliche Kochen und Backen und wie die „Guten Tage“ zu ertragen sind, Glühwein selbst herstellen

- **Gewürzseminar** - Gewürzmischungen selbst herstellen, was können Gewürze? aufbewahren, richtig lagern

- **Schüssler Salze** (2 Seminare) - Welche Salze gibt es, wie sind sie entstanden, Wirkung und Anwendung

- **Schlecht schlafen kann ich gut** - Alles zum Thema guter und gesunder Schlaf, welche Kräuter helfen, ab wann sind es akute Schlafstörungen?

- **Die Kartoffel** - ein super basisches Lebensmittel - Verkostung/Rezepte

- **Zusatzstoffe in unseren Lebensmitteln** - Mit was will unsere Lebensmittelindustrie uns noch alles „veralbern“? - ein Blick auf die Zutatenliste von Fertig- und Convenience-Produkte.

- **Giftpflanzen in unserer Region** - Giftpflanzen unserer Region, wie giftig sind sie? Wirkung des Giftes, Homöopathische Verwendung

- **Essbare Blüten** - So bunt, so vielfältig, welche sind essbar, welche nicht? Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration, Verkostung/Rezepte

- **Kräuter für Hund und Katze ...** - Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner? Einfache Anwendungen der Kräuter

- **Die Zwiebel** - Ein Gemüse mit vielen Schichten...

- **Herbstblues** - Wenn die "dunkle Jahreszeit" krank macht! Kräuter, die sehr hilfreich sind

Kräuter Porträts: Bärlauch, Brennnessel, Beinwell, Giersch, Johanniskraut, Löwenzahn, Birke - je 1 Seminar pro Pflanze über deren Heilwirkung, Anwendung in der Küche. Verkostung/Rezepte

- **Kräutersine's Seifenmanufaktur (Workshops)**

- **Badepralinen:** Herstellen von Badepralinen aus einfachen Zutaten und deren Wirkung

- **Kräuterseife:** Herstellen einer Pflanzen- bzw. Milchseife mit den der Jahreszeit entsprechenden Kräutern

- **Salbenküche:** Herstellen von Salben aus bekannten Heilkräutern mit den entsprechenden Informationen über deren Einsatz und Wirksamkeit, je Kraut ein eigenständiges Seminar: Heublumensalbe, Ringelblumensalbe, Beinwellsalbe, Löwenzahnsalbe, Gierschsalbe, Thymiansalbe

Angebote der „Friesauer Gartenoase“

Konrad Spindler, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de, Eintritt: Spende, Parkplätze vor dem Grundstück

- **Führungen durch die Friesauer Gartenoase** auf dem größten privaten Arboretum Thüringens
- **Vielfalt unserer einheimischen Vögel:** Vorträge mit eigenen Fotos
- **die Faszination einer meist unbekanntem Welt unserer Begleiter aus dem Reich der Insekten** (Einzelvorträge oder als Serien): Einführung und Überblick; unsere Tagfalter - einzigartige Schönheiten; Nachtfalter - unbekannte Wesen; keine Angst vor Wespen, Bienen und Hummeln; „Schädling“ oder „Nützling“ - Käfer, Fliegen; Libellen - filigrane Jäger
- **Beobachtung nachtaktiver Insekten und Spinnen** Nachtschwärmern auf der Spur: Nachtbeobachtungen jeden Freitag vom 7.6. bis Ende September

Angebot der Naturführerin Carmen Rheber

Tel.: 036737/21215

- **Panoramawanderung am Thüringer Meer**

Eine beeindruckende Panoramawanderung entlang des südlichen Ufers des Hohenwarte Stausees. Entdecken Sie die schönsten Aussichtspunkte zwischen Altenbeuthen, Drognitz, Hopfenmühle, Neidenberga und Lothramühle und erfahren Sie während der Wanderung Erholung für Körper, Geist und Seele. Es gibt Wissenswertes über die interessante Historie der Region. Essen in einer Gaststätte oder der Besuch des Volkskundemuseums Reitzengeschwenda können ebenfalls organisiert werden.

4 - 20 km, 4,00 €/Pers., Skg: mittel

Angebot der Naturführerin Marion Zapf

Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

Termine und Uhrzeit nach Absprache, Dorfplatz Weischwitz „An der Linde“

- **Dem Imker über die Schulter blicken**

„Willst du Gottes Wunder seh'n, musst du zu den Bienen geh'n“ - geführte Wanderung auf dem Bienen- und Naturlehrpfad mit Honig-Verkostung.

- **Wanderung rund um Weischwitz**

Lernen Sie die Natur rund um Weischwitz mit seiner Schönheit und Vielfältigkeit etwas näher kennen.

MÄRZ

02.03. Sa Landschaftsschutzgebiet Rinne - Tellbachtal

Solsdorf - Tellbachtal - Kammweg - Storchsdorf - Solsdorf

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: gering, Hd: 110 m, mit Einkehr in Solsdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

03.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

03.-10.03. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

09.03. Sa Amalienhöhe - Natur trifft Technik

Parkplatz Staumauer Hohenwarte - Spitze Telle - Oberbecken - Amalienhöhe - Rohrbrücke - Trögenbach - Staumauer

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 240 m, mit Einkehr im Waldhotel am Stausee, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

10.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

10.-17.03. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

13.03. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Start des Kurses: Die Vorbereitungswoche - Die Darmreinigung, mit Verkostung und Rezepten
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.03. Do Seminar: Arthritis

Woher kommt diese Krankheit? Ursachen, der Unterschied zur Arthrose und wie kann ich mir mit Kräutern, Ernährung und Schüssler Salzen Erleichterung verschaffen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.03. Do Wildkräuter-Hausapotheke für die Frau

Was Frau alles braucht - Wildkräuter, die Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung in den Alltag bringen und bei Unpässlichkeiten, in der Schwangerschaft und bei Wechseljahresbeschwerden Linderung verschaffen.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

16.03. Sa Natura2000 Managementplan - Wie weiter?

In der öffentlichen Fachtagung „Natura2000-Managementplan - wie weiter?“ werden Möglichkeiten zur Umsetzung dieses umfassenden Planes zum Dreba-Plöthener Teichgebiet vorgestellt und diskutiert.

09.30 Uhr, Plöthenbach Halle Plöthen, bis ca. 16.00 Uhr, inklusive Verpflegung, die Teilnahme ist kostenlos

Anm. erf.: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099,

poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

16.03. Sa Ranis - Sagen und Geschichte

Oelsen - Clydenfelsen - Burg Ranis - Ilnenhöhle - Brandenstein - Teufelskanzeln - Hertahöhle - Wisent Gehege - Ranis

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering - mittel, Hd: 160 m, mit Einkehr in Ranis, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

17.03. So Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk

Sophienberg - Holzbrücke - Saaleufer - Ochsenrücken in Richtung Karolinenfeld - Sormitzgrund - Holzbrücke - Neuer Weg - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung.

Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.

10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 7,5 km, Skg: leicht, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,

www.naturkreativ.net

17.03. So Die schönen Märzenbecher

3-Gleichen-Wanderung - Haarhausen - Mühlberg - Burg Gleichen - Freudenthal - Haarhausen

06.50 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, Abfahrt Zug: 07.11 Uhr, 17 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Rathaus Mühlberg, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

17.-24.03. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

20.03. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Basenfasten im Winter - unser Stoffwechsel im Winterschlaf, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

21.03. Do Start ins Wildkräuterjahr

Einführung in die Welt der Wildkräuter

Teil 1: Geschichtlicher Abriss, Inhaltsstoffe, Anwendungsmöglichkeiten im Haushalt, Sammeln, Trocknen und Aufbewahren, Pflanzensteckbriefe Brennnessel, Giersch, Melde

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

23.03. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

23.03. Sa Schwarzatal Griebbachfelsen

Bad Blankenburg Böhlscheiben - Teufelstreppe - Griebbachfelsen - Haselbörnchen - Böhlscheiben
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 120 m, mit Einkehr in Bad Blankenburg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

24.03. So Der Sormitz-Panoramaweg

Der Sormitz-Panoramaweg führt uns von Leutenberg über Schwarzens Höhe - Hirzbach nach Hockeroda und nach einer kräftigenden Einkehr weiter über Löhma zurück nach Leutenberg. Die anspruchsvolle Tageswanderung bietet herrliche Ausblicke in das Sormitz-, Loquitz- und Saaletal.
09.00 Uhr, Leutenberg - Bahnhof, 6 Std., 16 km, Skg: mittel, Hd: 230 m, gute Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Einkehr in Hockeroda, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

24.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

27.03. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Wie verhindere ich das Frieren? mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller; Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

28.03. Do Seminar: Arthrose

Woher kommt diese Krankheit? Ursachen, der Unterschied zur Arthritis und wie kann ich mir mit Kräutern, Ernährung und Schüssler Salzen Erleichterung verschaffen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller; Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

28.03. Do „Unkräuter im Garten“

Teil 2: Pflanzensteckbriefe zu den gebräuchlichsten Heilkräutern wie Wiesen-Bärenklau, Hirtentäschel, Echte Goldrute

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368

Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

30.03. Sa Durchs Werretal

Bad Blankenburg - Chrysopras - Weidmannsheil - Werretal - Dittersdorf - Braunsdorfer Werre - Katzensteig Bad Blankenburg

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 275 m, mit Einkehr in Bad Blankenburg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler; Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

30.03. Sa Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenwanderung im Freudental

Zum Sonnenaufgang durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen und das Erwachen der Natur beobachten. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen zurück zum Ausgangspunkt. Früh aufstehen lohnt sich!

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
06.00 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 - 3,0 Std., 6 km, Skg: mittel, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

31.03. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel; Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

31.03. So Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenspaziergang im Freudental

Kurz vor Sonnenuntergang dem Bachlauf folgend, durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen und in der Dämmerung zurück zum Ausgangspunkt.

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
18.00 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 – 3,0 Std., 6 km, Skg: leicht, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

31.03.-07.04. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

APRIL

03.04. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Motivation - Im Säure-Basen-Gleichgewicht leben, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

04.04. Do Wildkräuter-Raritäten

Heilpflanzen für Fortgeschrittene - Andorn, Engelwurz, Augentrost, Blutweiderich, Echter Alant
19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

06.04. Sa Frühjahrsputz am Hohenwarte Stausee

Gemeinsam mit der 4. Thüringer Meerjungfrau findet der traditionelle Frühjahrsputz am Stausee statt. Gemeinsam mit den Anliegergemeinden und Vattenfall erfolgt dieses engagierte Bürgerprojekt. Beräumen Sie an diesem Tag Ihre Lieblingsbadestelle, Wander- oder Radstrecke!
08.30 Uhr, Stausee Hohenwarte

Informationen: R. Hoffmann: Tel.: 036737/30113 (ab 16.00 Uhr) oder 0179/1685202 oder D. König: Tel.: 03671/629448 (ab 20.00 Uhr)

06.04. Sa Abenteuer Blaues Gold - Geologische Wanderung am Grünen Band

Der Raum Gräfenenthal - Lichtenhain gehört zu den geologisch interessantesten Gebieten am Schieferpfad. Der Geologe Dr. M. Mann sowie M. Weber und S. Scheidig vom Schiefermuseum Ludwigsstadt führen in diese bergbaulich und historisch einmalige Landschaft im Geopark Schieferland. Wir erkunden den Altbergbau im Lauensteiner Gehege und die wenig bekannten Wetzsteinbrüche. Mit dem Schiefer, der zum Gestein des Jahres 2019 ernannt wurde - hier die "Wetzschiefer" und die „Phycodenschiefer“ - und dem Grünen Band, an dem wir entlangwandern,

erleben wir mit unserer Geowanderung eine Veranstaltung zum Themenjahr 2019 des Thüringer Umweltministeriums: **Grünes Band ist Nationales Naturmonument!**

Gleichzeitig erinnern wir an den 250. Geburtstag des Naturforschers Alexander von Humboldt, der hier den Erzbergbau erkundete.

10.00 Uhr, Lauenstein (bei Ludwigsstadt) - Thüringer Warte Parkplatz, 3 - 4 Std., 6 km, Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind nötig, die Anstiege und Wegbeschaffenheit sind nicht barrierefrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099, poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de und Schiefermuseum Ludwigsstadt: Tel.: 09263/974541

06.04. Sa Panoramawanderung Holzberg & Rabenhügel

Gißratal - Knobelsdorf - Holzberg - Heidelberg - Rabenhügel - Lositz - Gißratal

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 380 m, mit Einkehr im Ponyhof Lositz, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

07.04. So Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk

Hinterer Röhrensteig - Marienhütte - Saaleufer in Richtung Holzbrücke - Burgkhammer - Eisbrücke - Kirschplantage - Vorderer Röhrensteig - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.

10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 9 km, Skg: mittel, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,

www.naturkreativ.net

07.04. So Wissenswertes um „Stutenkamm“ und „Sauhügel“

Eine geführte Tageswanderung mit Informationen über mittelalterliche Geschichte, Siedlungen und Sagen.

10.00 Uhr, Rodacherbrunn - Kreuzung in Richtung Grumbach (links) WanderPP, 5 Std., mittelschwere Rundwanderung mit Rast und Verpflegung, 15 km, 5,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf. bis 05.04.19: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

07.04. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

07.-14.04. So-So Fasten-Wanderwochen - Fasten für Gesunde

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, in einem körperlichen und seelischen Prozess zu entgiften, zu entschlacken, zu reinigen und zu regenerieren, um sich neu zu orientieren.

Anm. erf.: Naturpark-Partner „Waldhotel am Stausee“, OT Bucha, 07333 Unterwellenborn, Tel.: 036732/363, info@waldhotel-am-stausee.de, www.waldhotel-am-stausee.de

10.04. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Zusatzstoffe in Lebensmitteln, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

11.04. Do Seminar: Die Brennnessel

„Dat Kraut kenn ick“ sprach der Teufel und sprang in die Brennnesseln. Die Brennnessel als Heilpflanze und in der Küche, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

13.04. Sa Mit Kräutern fit in den Frühling

Unsere Natur lässt viele Kräuter für uns wachsen. In diesem Seminar lernen Sie die Anwendung dieser Kräuter in der Naturmedizin und in der Küche kennen. Wir bereiten uns einen Pflanzenfrischsaft zur Entgiftung, eine Löwenzahnblütensalbe und ein Mittagessen zu.

10.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, Tagesseminar bis 16.00 Uhr, 75,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

13.04. Sa Frühblüher und Amphibien

Bergfried Klinik - Pöllnitz - Reschwitz - Ostige - Kürbistal - Mühlfelsen - Reschwitz - Obernitz - Bergfried Klinik

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 180 m, mit Einkehr im Bohlenblick Obernitz, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

13.04. Sa Schauplatz für "Handgemachtes"

zum Zuschauen, Zuhören und Mitmachen für Groß und Klein. 15 Akteure zeigen, wie Kreatives hergestellt wird und bieten dazu Kurse zum Mitmachen an, u.a. mit der Kräuterstube

Remptendorf mit NaFü Birgit Grote und NaFü Alexandra Triebel

13.00 Uhr, Zoppoten - Erlebnishof Handarbeitskorb am Dorfplatz Nr. 40, bis 18.00 Uhr

Information: Marianne Graf: Tel.: 036647/22931 oder 0176/62335595, www.zoppoten.net

14.04. So Das Karl-Günther Denkmal - Langer Berg

Pennewitz - Dörnfeld - Langer Berg - Wilhelmsdorf - Möhrenbach - Denkmal - Langer Berg - Pennewitz/Sorge

07.00 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 20 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Bahnhofshotel am Langen Berg Möhrenbach. Zu allen Wanderungen gibt es:

Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

14.04. So Der Zukunftswald in der Kohlun

Einzigartig ist dieses kleine Waldgebiet, das eine Katastrophe überlebt hat und nun zu einem Wald der Zukunft heranwächst. Erfahren Sie während der leichten Wanderung viel

Wissenswertes über diese besondere Geschichte der Wälder und Teiche in der Kohlun und den Blick in die Zukunft.

09.00 Uhr, Volkmannsdorf (Schleiz) - Wanderparkplatz in der Finkenmühle, 3 Std., 6 km,

Skg: leicht, barrierefrei, Hd: 100 m, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leberr@t-online.de

17.04. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Die Kartoffel - ein super basisches Lebensmittel, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.04. Sa VorOsterSpaziergang

Von Frühblühern und Eiszeitüberbleibsel in unserer Gegend - eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig,

Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.

Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug: Tel.: 0176/21214615

20.04. Sa Ein „Osterspaziergang“ am Grünen Band

Wir entdecken die ersten Frühlingskräuter und erfahren deren Anwendung und Wirkung.

Es gibt einen „Frühlingstee“ zur Verkostung, Rucksackverpflegung ist mitzubringen.

10.00 Uhr, Mödlareuth - Deutsch-Deutsches Museum (Nr. 18), Skg: leicht, 12 km, 5,5 - 6 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.04. Sa Panoramawanderung Lohmturm und Schmittenberg

Eichicht - Lohmturm - Lohmwand - Schmittenberg - Eichicht

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 290 m, mit Einkehr am Ende in Eichicht, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

Ostersonntag

21.04. So MDR-Osterspaziergang Bad Frankenhausen

3 verschiedene Strecken, KomBus-Angebot: 35 €

Informationen: www.kombus-online.eu/erlebnistours oder NaFü Ingo Götze

Ostermontag

22.04. Mo Jakobsweg Leutenberg, Sankt Jakob

Leutenberg Markt - Löhmburg - Hochspeyer Hütte - Sankt Jakob - Steinsdorf - Ilmtal - Markt

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 220 m, mit Einkehr in Leutenberg Schwarzbürger Hof, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

24.04. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Lebensweise auf dem Prüfstand, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

25.04. Do Wunderbaum Birke

Heilpflanze, Gebrauchspflanze, Bauholz und Brennholz - mit Verkostung und Rezepte

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

**25.04. Do Vorsicht Giftpflanzen!
Giftpflanzen des Jahres 2019**

Aronstab, Jakobskreuzkraut, Blauregen, Rhabarber, Wandelröschen

Tödliche Verwechslungsgefahr bei Unkenntnis, medizinischer Wert von Giftpflanzen

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

27.04. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

27.04. Sa Saalfelder Höhe - Rund um Wickersdorf

Auebad - Heubachtal - Mäuerle - Goldhöhle - Wickersdorf - Talmühle - Auegrund - Auebad
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 230 m, mit Einkehr, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

28.04. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

28.04. So Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenspaziergang im Freudental

Kurz vor Sonnenuntergang dem Bachlauf folgend, durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen und in der Dämmerung zurück zum Ausgangspunkt.

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
18.30 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 - 3,0 Std., 6 km, Skg: mittel, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

30.04. Die Workshop: Zirben Kissen

In Zusammenarbeit mit Manuela Reinhardt stellen wir ein Zirpen Kissen her und lernen die heilenden Kräfte der Zirben-Kiefer kennen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

MAI

Maifeiertag

01.05. Mi Panoramawanderung Schwarzatal

Schwarzburg - Fasanerie - Dissau - Bismarkturm - Sitzendorf - Schwarzburg

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 12 km, Skg: mittel, Hd: 190 m, mit Einkehr in Schwarzburg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

01.05. Mi 12. Erlebniswandertag am Thüringer Meer

09.30 Uhr, Unterwellenborn - Campingplatz Saalthal/Alter am Hotel Saalestrand, 2 geführte Wanderungen ab 10.00 Uhr

Weitere Infos: Touristinfo Ziegenrück: Tel.: 036483/22649, www.ziegenrueck.de oder bei NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

**04.05. Sa Zwischen Ziegenrück und Hohenwarte-Stausee –
eine Exkursion in die Industriegeschichte bei Ziegenrück**

Erfahren Sie auf dieser Rundwanderung interessante Details zur Industriegeschichte der Gegend zwischen Ziegenrück und dem Hohenwarte-Stausee. Unser Weg führt uns von Ziegenrück vorbei am Naturdenkmal Schieferfalte zum Einlaufbauwerk des ehemaligen Conrod-Kraftwerks und zur Ludwigshütte. Wir wandern durch waldreiche Natur und erleben die herrlichen Aussichten zur Saale von Reißerts Ruhe, von der Karl-Rühl-Hütte und vom Fernblick bei Paska. Der Weg durch das romantische Tal des Sornitz-Baches führt uns dann zurück.

09.00 Uhr, Ziegenrück - Saalebrücke vor Hotel am Schlossberg, 4 Std., 8 km, Rucksack-Verpflegung (keine Möglichkeit zur Einkehr), Skg: mittelschwer, Hd: 130 m, trittsicheres Schuhwerk erforderlich, 4,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Anm. erf.: NaFü Dr. Norbert Prang: Tel.: 03647/1633919, nprang@arcor.de

04.05. Sa Arnsgerreuther Tal - Walderlebnispfad

Bergfried Klinik - Altes Geheege - Feengrotten - Walderlebnispfad - Arnsgerreuther Tal - Arnsgerreuth - Talberg - Eyba - Steiger - Klinik

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 390 m, mit Einkehr in Eyba, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

05.05. So Geheimnisvolles Waldland zwischen Rennsteig und Grünem Band

Die Wanderung führt uns in den wenig bekannten Frankenwald abseits des Rennsteiges und rechts und links vom Grünen Band.

Brennersgrün - Sauerbrunnen - Dober - Mittelkamm

09.30 Uhr, Brennersgrün (Ortseingang von Lehesten kommend) - Wanderparkplatz Nr. 8, 4 Std., 13 km, Skg: mittel, Hd: 100 m, Verpflegung aus dem Rucksack, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

05.05. So Saisonöffnung in der „Friesauer Gartenoase“

dem größten privaten Arboretum Thüringens (größte private Gehölzsammlung), mit thematischen Führungen „Das Arboretum im Zeichen des Klimawandels“. Sehen Sie sich die Fotoausstellung von heimischen Insekten sowie von Holzzeugnissen (Erwerb möglich) an. Weitere Besichtigungen und Führungen nach Anmeldung jederzeit möglich.

09.30 Uhr und 13.00 Uhr Führungen, Friesauer Gartenoase Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück
Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de

09.05. Do „Pflanzen des Jahres“

Heilpflanze: Echtes Johanniskraut, Arzneipflanze: Weißdorn, Blume: Besenheide, Staude: Disteln, Baum: Flatter-Ulme und andere interessante Heilpflanzen

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

10.05. Fr Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenspaziergang im Freudental

Kurz vor Sonnenuntergang dem Bachlauf folgend, durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen und in der Dämmerung zurück zum Ausgangspunkt.

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
18.30 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 - 3,0 Std., 6 km, Skg: mittel, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

11.05. Sa Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenwanderung im Freudental

Zum Sonnenaufgang durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen und das Erwachen der Natur beobachten. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen zurück zum Ausgangspunkt. Früh aufstehen lohnt sich!

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
05.30 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 - 3,0 Std., 6 km, Skg: mittel, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

11.05. Sa Orchideen und alte Weinberge

Bergfried Klinik - Steinbruch - Pöllnitz - Weinberg - Rothenbach - Engersberg - Reschwitz - Oberrnitz - Bergfried Klinik

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel - schwer, Hd: 200 m, mit Einkehr in Oberrnitz, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

11.05. Sa Fürstlicher Landschaftspark und Grünes Band - unterwegs im Haag bei Hirschberg

In den Hängen der Saale legten die Fürsten Reuss tolle Wege und Aussichtspunkte an, später war hier die innerdeutsche Grenze. Eine kleine Wanderung am Saaleufer, mit viel Wissenswertem zu Geschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Hirschberg - Kulturhaus PP, 2,5 Std., 5 km, Skg: anspruchsvoll, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

Muttertag

12.05. So Orchideenwanderung

Waldvögel und andere Schönheiten rund um die Liske - eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig,
Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte
Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.
Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug: Tel.: 0176/21214615

12.05. So Am Rennsteig - Im Tal der alten Mutter

Neuhaus - Alte Mutter-Tal - Steinachtal- Rennsteigbaude - Rennsteig - Schwarza Quelle -
Weidmannsheil - Rennsteig - Igelshieb

08.15 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, Abfahrt: 08.30 Uhr, 15 km, Skg: mittelschwer,
3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Rennsteigbaude, Zu allen Wanderungen gibt es:
Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.
Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

12.05. So Geschichtliches rund um Seibis

Eine geführte Tageswanderung mit Informationen zu „Marienglück“, Bauernaufstand u. v. m.

10.00 Uhr, Seibis - Wanderparkplatz „Wegespinne“, 5 Std., mittelschwere Rundwanderung mit
Rast und Verpflegung, 15 km, 5,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf. bis 10.05.19: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

15.05. Mi Mit Basenfasten in den Frühling

Rückblick und nach vorne schauen, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

16.05. Do Natürlich Entgiften und Entschlacken

Wildkräuter einsetzen zur Reinigung unserer Körperzellen - 15 einheimische Wildkräuter, die
ungewöhnliche Kräfte im Körper freisetzen

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368
Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

**18.05. So Festveranstaltung des Thüringer Ministeriums für Umwelt,
Energie und Naturschutz zur Ausweisung des Grünen Bandes
als NATIONALES NATURMONUMENT**

Ort und Zeitpunkt entnehmen Sie bitte der regionalen Presse und den Internetseiten des
TMUEN und des Naturparks.

18.05. Sa Orchideenwanderung

Kultur, Folger und ihre Folgen - eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig, Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.

Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug; Tel.: 0176/21214615

18.05. Sa Hohenwarte Saalestausee - Klinkhardtshöhe

Waldhotel - Tannenberg - Steinhügel - Gustavs Ruh - Klinkhardtshöhe - Waldhotel

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 275 m, mit Einkehr im Waldhotel, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler; Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

18.05. Sa Die bekanntesten 15 Frühlingskräuter in der Langgrüner Flur

Wir sammeln bei dieser Wanderung Kräuter für das Herstellen eines Ansatzes eines Wildkräuter-Öles

14.00 Uhr, Langgrün - Getreidehalle, PP, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller; Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, krautersine@email.de

18.05. Sa 5. Wurzbacher Naturpark-Wandertag

Rundwanderung mit rustikalem Mittagsimbiss und gemütlichem Ausklang am Hammersaal bei Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr

09.00 Uhr, Wurzbach - Hammersaal, 14 km

Informationen: Stadt Wurzbach; Tel.: 036652/35044 oder www.wurzbach.de

18.05. Sa Sensenmähkurs

Erlernen Sie das Mähen mit Sensen und helfen Sie damit bei der Pflege wertvoller Feuchtwiesen, mit Sensenlehrer Klaus Hofmann im Raum Saalfeld/Kaulsdorf.

Ort und Zeit erfragen, keine Unkosten, Sensen, Werkzeuge und Verpflegung werden gestellt

Anm./Info: Landschaftspflegeverband „Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale“ e.V. Pößneck

Tel.: 03647/419101, info@lpv-schiefergebirge.de, www.lpv-schiefergebirge.de

19.05. So Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk

Neuer Weg - Holzbrücke - Sormitzgrund - Isabellengrün - Bleilochtalsperre - Oberer Bleilochblick - Hängebrücke am Kobersfels - Eisbrücke - Vorderer Röhrensteig - Burgk
An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.

10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 6 Std., 20 km, Skg: mittel, 5,00 €/Pers., 2,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Anm.: NaFü Ilona Herden; Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,

www.naturkreativ.net

19.05. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

22.05. Mi Seminar: Entgiften mit Frühlingskräutern

Die Kräuter im Frühling haben sehr viel Kraft und viele gute Eigenschaften, um den menschlichen Organismus aus dem "Winterschlaf" zu holen. Hier lernen Sie einige Kräuter, die sich gut zu Teemischungen und als Frischpresssäfte verarbeiten lassen, kennen. Verkostung und Rezepte
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.05. Do Workshop: Frühlingskräuter - Seifen

Wir stellen Seife mit frischen Frühlingskräutern her. Jeder Teilnehmer erhält zwei verschiedene Seifen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.05. Do Fuchsbandwurm, Zecke, Asiatische Mücke

Lebensraum der Tiere, Symptome der Erkrankungen, Vorbeugung mit Hausmitteln, Heilpflanzen zur Unterstützung bei Erkrankungen

19.00 Uhr, Rempendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Rempendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

25.05. Sa Mountainbike-Sternfahrt

der fränkischen und thüringischen Rennsteigregion mit Ziel Probstzella

Start ist zu verschiedenen Zeiten an verschiedenen Orten der Rennsteigregion, mit Ziel 12.00 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Probstzella. Jeder Radfahrer erhält ein kleines Geschenk.

Informationen: www.rennsteigregion-im-frankenwald.de oder Gemeindeverwaltung Probstzella:
Tel.: 036735/4610

25.05. Sa „Kräuterwanderung & Kochen“

Kochen im Grünen mit Bettina - Entdecken Sie einfache Wildkräuter und genießen Sie deren Geschmack.

09.45 Uhr, Gebersdorf - Gaststätte „Steiger“ PP (Abholservice), 10.00 Uhr Kathrin Fichtner Hof & Flur, Gebersdorf 63, Tagesplan: eine kleine Wanderung (60 min), verkosten von Kräuterbutter, Wurzelbrot, Kräuterquark, Tee, Wasser, Wein; „KOCHSHOW“ mit Kartoffel-Kräutersuppe, MTZ: 10 Pers., 10,00 €/Pers., Rezepte und Kräuterwegweiser werden überreicht

Anm. erf.: NaFü Bettina Thieme: Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de,
www.thieme-design.de

25.05. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei
Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

25.05. Sa Orchideenwanderung Großkochberg
Großkochberg Badparkplatz - Wache - Blassenberg - Luisenturm - Großkochberg Schloss - Schlosspark - Parkplatz
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: gering - mittel, Hd: 180 m, mit Einkehr in Teichröda, 4,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

25.05. Sa Die bekanntesten 15 Frühlingskräuter rund um den Bismarck-Turm

Wir sammeln Kräuter für das Herstellen eines Ansatzes eines Wildkräuter-Öles
14.00 Uhr, Neustadt an der Orla - Gasthof „Heinrichsruh“, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 15,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

26.05. So Tag der offenen Gärten in der Region Ranis, Krölpa, Ziegenrück

An diesem Tag öffnen private Gärten ihre Pforten nach einer Idee aus England, wo schon seit Anfang des 19. Jahrhunderts private Gärten der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Das Prinzip: Es gibt in den beteiligten Regionen sogenannte Eingangsgärten. Dort erhalten Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag die vollständige Liste aller geöffneten Gärten an diesem Tag, Hinweise zu den Gärten, Routenvorschläge und Infomaterial. Von den Eingangsgärten aus starten und planen Sie dann Ihren Gartentag bzw. Ihre Gartenroute - viel Spaß dabei !
Im BUND Naturlehrgarten in Ranis laden wir Sie zu Gartenführungen mit Hauptaugenmerk auf die heimische Flora und Vorträge zu unseren Wildrosen ein. Sensenlehrer Klaus Hofmann zeigt das richtige Dengeln von Sensenblättern. Gern kann auch die eigene Sense zum Schärfen lassen mitgebracht werden, gegen einen kleinen Betrag.

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Eingangsgarten: BUND Naturlehrgarten Ranis, Schulstraße 2, 07389 Ranis

Informationen: Bettina Ermer: Tel.: 036484/179989, bettina.ermer@bund.net

26.05. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.
14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

29.05. Mi Seminar: Die Pflanze für die „blauen Flecke“

Im Porträt der Beinwell, als Heilpflanze und Anwendung in der Küche.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

Christi Himmelfahrt

30.05. Do Himmelfahrtstour auf der Saalfelder Höhe

Grüne Wiese - Wickersdorf - Hoheneiche - Kleingeschwenda - Goldberg - Eyba - Feengrotten
08.00 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, KomBus, 7 bis 18 km, Skg: leicht - mittel, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

31.05. Fr Alle Vögel sind schon da! Vogelstimmenspaziergang im Freudental

Kurz vor Sonnenuntergang dem Bachlauf folgend, durch wunderbaren Buchenwald, zwischen grünen Wiesen, am Teich entlang, zwischendurch stehenbleiben, den Rufen der verschiedensten Vögel lauschen. Abstecher zum Wisent Gehege, an Brandenstein vorbei über Zechsteinformationen und in der Dämmerung zurück zum Ausgangspunkt.

Ludwigshof - Brandensteiner Teich - Wisent Gehege - Brandenstein - Langer Berg - Ludwigshof
19.00 Uhr, Ludwigshof (Abzweig Wernburg), FG, 2,5 - 3,0 Std., 6 km, Skg: mittel, Hd: 70 m, 3,50 €/Pers., MTZ: 15 Pers., Fernglas, Fotoapparat mitbringen, Rast mit Selbstverpflegung möglich, keine Haustiere, wetterfeste Kleidung u. Schuhwerk sind notwendig, Infomaterial wird bereitgestellt, Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus, da die Vögel nicht singen.

Anm. erf.: NaFü Monika Röhler-Woborschil und Hartmut Woborschil Tel.: 03647/419865 (AB), harry-w11@gmx.de

JUNI

01.06. Sa Grünes Band „Lebenslinie“ - Gräfenthal

Das Grüne Band ist das größte zusammenhängende Biotopverbundsystem in Deutschland. Es wurde zum Nationalen Naturmonument erhoben. Erleben Sie Geschichte nach. Wandern Sie mit mir zum Grünen Band. Sehen Sie Natur mit seltenen Pflanzen. Entdecken Sie mit mir die ehemalige kleine Grenzstadt Gräfenthal mit Grenzmuseum. Hören Sie Geschichten von Bürgern aus der Sperrgebietszeit.

10.00 Uhr, Gräfenthal - Marktplatz, 6 Std., Wanderung (4-5 Std.), 14.00 Uhr Museum (1 Std.), SKG: mittelschwer, Rucksackverpflegung, Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung Stock & Hut, MTZ: 10 Pers., 7,00 € (mit Museum)

Anm. erf. bis 25.05.: NaFü/Porzellanmalerin Bettina Thieme: Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

01.06. Sa Eichfeld - Schaala

Muschelkalkgebiet - Steinweg - Schaala - Wehrkirche - Stadtweg - Schwarzenshof - Eichfeld
Glockenhaus - Parkplatz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 220 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

02.06. So Der Sormitz-Panoramaweg

Der Sormitz-Panoramaweg führt uns von Leutenberg über Schwarzens Höhe - Hirzbach nach Hockeroda und nach einer kräftigenden Einkehr weiter über Löhma zurück nach Leutenberg. Die anspruchsvolle Tageswanderung bietet herrliche Ausblicke in das Sormitz-, Loquitz- und Saaletal. 09.00 Uhr, Leutenberg - Bahnhof, 6 Std., 16 km, Skg: mittel, Hd: 230 m, gute Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Einkehr in Hockeroda, 3,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leberr@t-online.de

05.06. Mi Seminar: Kräuter für Haut und Haare

Nicht nur von außen, auch von innen kann man was für außen tun! Mit Rezepten auch für Salben und Lotionen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

06.06. Do Workshop: Salbenküche

Wir stellen gemeinsam aus einfachen Zutaten eine Beinwellsalbe her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

07.06. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenoase.de

08.06. Sa Kräuterwanderung rund um Remptendorf - Einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Johanniskraut, Königskerze und Zinnkraut entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen.

Kräuterstube - Hohlweg - Bärenal - Grundweg und zurück

09.30 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 4 Std., 5 km, 16,00 €/Pers., mit Verkostung

20,00 €/Pers., festes Schuhwerk, Regenschutz und Rucksackverpflegung bitte mitbringen

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368

Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

08.06. Sa Panoramawanderung Fischersdorfer Weinberge

Fischersdorf - Weinberg - Rohrbahn - Nase - Kaulsdorf - Eichicht - Weischwitz - Fischersdorf
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 12 km, Skg: mittel, Hd: 285 m, mit Einkehr am Ende in Fischersdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

08.06. Sa Die bekanntesten 15 Frühlingskräuter entlang des Kolonnenweges

Wir sammeln Kräuter für das Herstellen eines Ansatzes eines Wildkräuter-Öles

10.00 Uhr, Mödlareuth - Deutsch-Deutsches Museum Nr. 18, Skg: leicht, 12 km, 5,5 - 6 Std.,

10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

Pfingstsonntag

09.06. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,

naturfuehrer@freenet.de

Pfingstmontag / Deutscher Mühlentag

10.06. Mo Windmüller & Schiefergriffel

Dittrichshütte - Griffelbrüche - Winterleite - Windmühle - Braunsdorf - Dittrichshütte
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 200 m,
mit Einkehr an der Windmühle, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

12.06. Mi Seminar: Kräuter für Frauen

Was sind das für Kräuter, was bewirken sie! Wechseljahre?

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.06. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer,
Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende,
Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte
mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenoase.de

15.06. Sa Sommer, Sonne, Fröhlich sein

Thüringen als Kreuzweg der Pflanzen - eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es
werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig,
Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte
Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.

Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug: Tel.: 0176/21214615

15.06. Sa Leutenberg - die Stadt der 7 Täler

Leutenberg Markt - Kalkgrubental - Siebentälerblick - Naturpark-Haus - Hinktal - Schloss -
Markt

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 260 m,
mit Einkehr in Leutenberg im Schwarzburger Hof, 5,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

15.06. Sa Die bekanntesten 15 Frühlingskräuter in der Seubtendorfer Flur

Wir sammeln Kräuter für das Herstellen eines Ansatzes eines Wildkräuter-Öles

14.00 Uhr, Seubtendorf - Mehrgenerationenhof Nr. 1, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std.,
10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

16.06. So Neues zum Moorbad Lobenstein

Bahnhof Wurzbach - Ziegelhütte - Helmsgrün - Bad Lobenstein - Unterlemnitz - Heinersdorf -
Charlottenfels - Wurzbach

07.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, Abfahrt Zug: 08.02 Uhr, 22 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers.,
Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Bahnhofsgaststätte, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablauf-
plan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

16.06. So Frühlings-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk
Neuer Weg - Holzbrücke - Saaleufer - Ochsenrücken - Sormitzgrund - Jägersteig - Burgkhammer
- Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit. 10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 8 km, Skg: mittel, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,
www.naturkreativ.net

19.06. Mi Seminar: Kräuterportrait Johanniskraut

Ein Kraut mit vielen Eigenschaften - eine Heilpflanze für Körper und Seele. mit Verkostung und Rezepten
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.06. Do Workshop: Milch-Seifen

Wir stellen zwei verschiedene Seifen aus Ziegenmilch her, Duft Rose und Johanniskraut
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.06. Do Wildkräuter-Essig herstellen

Wir sammeln im Kräutergarten die passenden Wildkräuter und setzen nach verschiedenen Rezepturen würzigen Essig an.
19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 16,00 €/Pers. inkl. Materialkosten
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

21.06. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.
Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

22.06. Sa Sensenmähkurs

Lernen Sie das Mähen mit Sense auf einer idyllischen Wiese, mit Sensenlehrer Klaus Hofmann im Plothener Teichgebiet. Helfen Sie damit beim Erhalt eines wertvollen Orchideen-Biotops.
08.00 Uhr, Knau und Plothen - PP an der Straße (wird markiert), Ende gegen 16.00 Uhr, keine Unkosten, Sensen und Arbeitsgeräte werden zur Verfügung gestellt, Selbstverpflegung
Anm./Info: Landschaftspflegeverband „Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale“ e.V. Pößneck
Tel.: 03647/419101, info@lpv-schiefergebirge.de, www.lpv-schiefergebirge.de

22.06. Sa Kräuterwanderung rund um Schloss Burgk - einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Natternkopf, Baldrian, Quendel entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man sich aus den Kräutern Tee, Salben, Öle oder Tinkturen herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen.

Eisbrücke - Burgkhammer - Schloss Burgk - Sophienhaus und zurück über den Naturlehrpfad
09.30 Uhr, Burgk - Eisbrücke, 5 km, 4 Std., 16,00 €/Pers., 20,00 €/Pers. mit Verkostung,
Festes Schuhwerk, Regenbekleidung und Rucksackverpflegung bitte mitbringen.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Rempendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

22.06. Sa Schwarzatal - Hunnenkuppe

Bad Blankenburg - Werretal - Eberstein - Elisabethfelsen - Hunnenkuppe - Werretal - Katzensteig - Parkplatz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 240 m, mit Einkehr in Bad Blankenburg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

22.06. Sa Wanderung: Kräuter am grünen Band

Am Grünen Band, eines der größten Naturschutzgebiete und Biotope Deutschlands, haben viele seltene und regional untypische Pflanzen ihre Heimat gefunden. Auf dieser Wanderung gibt es vieles zu entdecken und wir sammeln Kräuter für einen leichten Sommertee.

10.00 Uhr, Mödlareuth - Deutsch-Deutsches Museum Nr. 18, Skg: leicht, 12 km, 5,5 - 6 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

22.06. Sa Mittsommernacht im duftenden Kräutergarten

Wanderung zu den „Kamelern“ mit Mundarthistorie „Wie dr liebe Gutt Grafthol geschaffen hat“ nach Literatur von Willy Berger.

16.30 Uhr, Gräfenthal, Bauernhof Kathrin Gläser, Meernach 1 (Richtung Creunitz), „Wildkräuter und mehr“ - Wanderung über Berg und Tal (2 Std.), Skg: mittelschwer - bitte Wanderschuhe und Stock mitbringen, Verpflegung: frisches Brot vom Holzofen, bunte Aufstriche, Bier und Wasser, Gruppen ab 10 Pers., 3,00 €/Pers. für Wanderung, mit Rezepten

Anm. erf.: NaFü Bettina Thieme: Tel.: 0172/6338025, thieme-design@t-online.de, www.thieme-design.de

22.06. Sa Eröffnung Rundweg Plothen

Bei der Neugestaltung des Rundwanderweges zwischen Dreba und Plothen wurde auf die neuen Anforderungen des Naturschutzes Bezug genommen. Vor allem die Themen des europäischen Naturschutzes unter dem Begriff „Natura2000“ prägen den Weg. Er stellt die räumliche Verbindung zwischen dem Hausteichhaus, der Jugendherberge Plothen und der Informationsstelle für Naturschutz des Saale-Orla-Kreises her.

Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099, poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

23.06. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

26.06. Mi Workshop: Salbenküche

Wir stellen gemeinsam aus einfachen Zutaten eine Salbe aus Löwenzahnblüten und Johanniskrautblüten her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

27.06. Do Kräutergarten-Rundgang

Wir lernen die wichtigsten Wildkräuter kennen, indem wir fühlen, schnuppern und kosten. Dazu gibt es eine leckere Kräuterlimonade und Kräuterbutter.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 12,00 €/Pers., festes Schuhwerk ist erforderlich.
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

28.06. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

29.06. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei
Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

29.06. Sa Der Eisenberg und Meiers Lexikon

Mellestollen - Wittmannsgereuth - Zippmann - Eisenberg - Blockhalde - Tannenwand - Mellestollen

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering, Hd: 160 m, mit Einkehr im Waldhotel Mellestollen, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

29.06. Sa Eröffnung Rundweg Knau mit Rittergutfest

Der nur 1,5 km lange Rundwanderweg hebt mit seinem alten Baumbestand vornehmlich auf die Vogel- und Waldwelt ab. Er ist untrennbarer Bestandteil des Rittergutes Knau und beherbergt noch heute die Wahrzeichen der Freimaurer.

Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099,

poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

29.06. Sa Kräuterwanderung rund um Remptendorf - Einheimische Wildkräuter am Wegesrand

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Bei rechtzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit für eine Verkostung frisch gesammelter Wildkräuterzubereitungen.

Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück

09.30 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 4 Std., 5 km, 16,00 €/Pers., mit Verkostung

20,00 €/Pers., festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung bitte mitbringen

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

30.06. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

JULI

03.07. Mi Seminar: Giftpflanzen

Giftpflanzen unserer Region - wie giftig sind sie? Die Wirkung des Giftes und Homöopathische Verwendung.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

04.07. Do Workshop: Kräuterkissen

Wir nähen ein kleines Kräuterkissen mit duftenden Rosenblüten und Lavendelblüten.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

04.07. Do Heil-Kräuteröle selber herstellen

Mit vorbereiteten Kräutern und auf der Grundlage bewährter Rezepturen stellen wir uns wertvolle Gewürzöle her.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 16,00 €/Pers. inkl. Materialkosten

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

05.07. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenoase.de

06.07. Sa Schwarzer Berg Eyba

Bergfried Klinik - Pöllnitz - Rothenbach - Alaunwerk - Eyba - Gartenkuppen - Steiger - Bergfried Klinik

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 235 m, mit Einkehr in Eyba, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

07.07. So Naturerlebnis Frießnitzer See

Bahnhof Niederpöllnitz - NSG Stuhl/Frießnitzer See - Grochwitz - Aumatal Sperre - Aumühle - Weida - Osterburg - Schwedeneiche - Bhf. Weida

07.10 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 17,5 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Aumühle Weida, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

**09.07. Die Mit Kindern Kräuterseife herstellen -
kleines Ferienprogramm**

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 6,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

10.07. Mi Seminar: Essbare Blüten

So bunt und so vielfältig, welche sind essbar und welche nicht. Essbare Blüten und ihre Anwendung in der Küche und als Dekoration. Mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

12.07. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenanlage.de

13.07. Sa Wysburg - Ziemestalbrücke

Weisbach - Burgruine Wysburg - Ziemestalbrücke - Otterbachtal - Weisbach Dorfmuseum

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 6,5 km, Skg: mittel, Hd: 180 m, mit Einkehr, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

13.07. Sa Die Sommerkräuter rund um den Bismarck-Turm

Wir sammeln während der Wanderung Kräuter für einen leichten Sommerkräutertee.

14.00 Uhr, Neustadt an der Orla - Gasthof „Heinrichsruh“, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 15,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.07. So Sommer-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk
Burgkhammer - Eisbrücke - Hängebrücke am Kobersfelsen - Molnitzgrund - Alte Schäferei -
Eisberg - Vorderer Röhrensteig - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit. 10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 9 km, Skg: leicht, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,
www.naturkreativ.net

14.07. So Tag der offenen Gärten in der Region Ranis, Krölpa, Ziegenrück

An diesem Tag öffnen private Gärten ihre Pforten nach einer Idee aus England, wo schon seit Anfang des 19. Jahrhunderts private Gärten der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurden. Das Prinzip: Es gibt in den beteiligten Regionen sogenannte Eingangsgärten. Dort erhalten Sie gegen einen kleinen Unkostenbeitrag die vollständige Liste aller geöffneten Gärten an diesem Tag, Hinweise zu den Gärten, Routenvorschläge und Infomaterial. Von den Eingangsgärten aus starten und planen Sie dann Ihren Gartentag bzw. Ihre Gartenroute - viel Spaß dabei !
Im BUND Naturlehrgarten in Ranis laden wir Sie zu Gartenführungen mit Hauptaugenmerk auf die heimische Flora und Vorträge zu unseren Wildrosen ein. Sensenlehrer Klaus Hofmann zeigt das richtige Dengeln von Sensenblättern. Gern kann auch die eigene Sense zum Schärfen lassen mitgebracht werden, gegen einen kleinen Betrag.
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Eingangsgarten: BUND Naturlehrgarten Ranis, Schulstraße 2, 07389 Ranis
Infos: Bettina Ermer: Tel.: 036484/179989, bettina.ermer@bund.net

**16.07. Die Mit Kindern Wildkräuterbutter herstellen -
kleines Ferienprogramm**

Wir sammeln gemeinsam Heilkräuter aus dem Kräutergarten und bereiten uns daraus eine leckere Wildkräuter-Butter zu, mit frischem Brot ein Hochgenuss.
10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 6,00 €/Pers.
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

17.07. Mi Seminar: Reine Nervensache

Kräuter für die gute Laune und das „Leuchten von innen“, damit die innere Ruhe und Ausgeglichenheit bei uns bleibt.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

19.07. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.
Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

20.07. Sa Schmetterlinge im Schaßbachtal

Dittrichshütte - Schaßbachtal - Döschnitz - Marmorbruch - Winterleite - Dittrichshütte
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 240 m,
mit Einkehr in Döschnitz, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

**20.07. Sa Grünes Band 2019
"Vom Todesstreifen zur Lebenslinie" - "Sperrgebiet"
Ehemalige Grenzstadt Gräfenthal**

Entdecken Sie mit mir die ehemalige kleine Grenzstadt Gräfenthal mit Grenzmuseum. Hören Sie
Geschichten von Bürgern aus der Sperrgebietszeit. Erleben Sie Geschichte nach. Wandern Sie mit
mir zum Grünen Band. Sehen Sie Natur mit seltenen Pflanzen.

10.00 Uhr, Gräfenthal - Marktplatz, 6 Std., Wanderung (4-5 Std.), 14.00 Uhr Museum (1 Std.),
mittelschwer, Rucksack mit Verpflegung, Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung Stock & Hut,
MTZ: 15 oder 10 Pers., 7,00 € (mit Museum)

Anm. erf. bis 14.06.: NaFü/Porzellanmalerin Bettina Thieme

**21.07. So Geheimnisvolles Waldland zwischen Rennsteig und Grünem
Band**

Die Wanderung führt uns in den wenig bekannten Frankenwald abseits des Rennsteiges und
rechts und links vom Grünen Band.

Brennersgrün - Sauerbrunnen - Dober - Mittelkamm

09.30 Uhr, Brennersgrün - Wanderparkplatz Nr. 8 (Ortseingang von Lehesten kommend), 4 Std.,
13 km, Skg: mittel, Hd: 100 m, Verpflegung aus dem Rucksack, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

**23.07. Die Mit Kindern Duftsäckchen basteln -
kleines Ferienprogramm**

Mit getrockneten Duft- und Heilkräutern stellen wir unsere eigene Duftmischung zusammen und
basteln daraus ein Duftsäckchen.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 6,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368
Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

26.07. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer,
Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende,
Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte
mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenoase.de

27.07. Sa Trippstein bei Schwarzburg - Stammsitz der Schwarzburger

Parkplatz Schweizerhaus - Suppenschüssel - Trippstein - Schwarzburg - Schwarzatal - zurück
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 270 m,
mit Einkehr in Schwarzburg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

27.07. - 07.08.

Internationales Sommercamp für die Vielfalt

Wir wollen wieder gemeinsam anpacken bei der Bergwiesenmahd und Heidepflege im Grünen Band - der ehemaligen innerdeutschen Grenze - bei Titschendorf (SOK). Zusammen mit Freiwilligen aus aller Welt pflegen wir auf traditionelle Art schützenswerte Lebensräume und genießen gleichzeitig Natur pur. Unter Anleitung von Sensenlehrer Gunther Rödel (Neuhaus a. Rennweg) erlernen Sie das Handmähen mit der Sense sowie das Dengeln und leisten praktische Naturschutzarbeit, zum Beispiel zur Pflege bedrohter heimischer Orchideen. Erfahren Sie viel Wissenswertes zu Tier- und Pflanzenarten. Bei gemeinsamen Ausflügen und Exkursionen entdecken wir die Region und ihre Geschichte. Jeder kann dabei sein - egal ob alt oder jung oder mit der ganzen Familie. Eine Teilnahme ist auch nur tageweise möglich.

Titschendorf, 07343 Wurzbach - Ferienhaus „Zum Echo“, Unterkunft und Grundverpflegung werden gestellt

Anm./Info: Landschaftspflegeverband „Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale“ e.V. Pößneck
Tel.: 03647/419101, info@lpv-schiefergebirge.de, www.lpv-schiefergebirge.de

28.07.

So

Die schönsten Mühlen im idyllischen Zeitgrund und der Lehrpfad des Lehrers Bocklisch

Schleifreisen - Pechofen - Hubertusquelle - Rabsburg - Papiermühle - Janismühle - Ziegenmühle - Bockmühle- Schleifreisen

07.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 10,5 km, Skg: leicht - mittelschwer, 3,50 €/Pers.,

Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Ziegenmühle im Zeitgrund Schleifreisen, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

30.07.

Die

Mit Kindern Kräuterseife herstellen - kleines Ferienprogramm

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 6,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

AUGUST

02.08.

Fr

Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

03.08.

Sa

Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Bei Interesse können Sie sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

03.08. Sa Hohenwartestausee - Mooshäuschen

Stausee Alter - Koßdorfbachtal - Mooshäuschen - Wilhelmsdorf - Schwarze Wand - Alter
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 260 m,
mit Einkehr im Alter, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

08.08. Do Blühende Kräuter - duftende Schönheiten mit großer Wirkung

Wir sammeln im Kräutergarten eine bunte Blütenvielfalt, erfahren etwas über die Heilwirkung
und bereiten daraus eine Blütenbutter, dazu gibt es Blüten-Limonade.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 15,00 €/Pers. inkl. Materialkosten.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368
Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

09.08. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer,
Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende,
Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte
mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenoase.de

10.08. Sa Leutenberg - Goldkuppe

Leutenberg Markt - Gustav Fehler Höhe - Rodaer Berg - Goldkuppe - Rosental - Oberhütte -
Unterhütte - Leutenberg

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 170 m,
mit Einkehr in Leutenberg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

11.08. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur
Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

14.08. Mi Seminar: Kräuter für Hund und Katze

Welches Kraut ist gut und welches Kraut ist giftig für unsere Vierbeiner. Einfache Anwendungen
der Kräuter.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

15.08. Mi Seminar: Die Kartoffel

Die Kartoffel - ein super basisches Lebensmittel, mit Verkostung und Rezepten

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

15.08. Do Wohlschmeckende und gesunde Kräuterliköre, Kräuterschnäpse und -Tinkturen

Sie erfahren, welche Heilkräuter und Wildbeeren am besten geeignet sind, welche Heilwirkung sie entfalten, Sie dürfen kleine Proben kosten und erhalten jede Menge bewährter Rezepte zum selber probieren.

19.00 Uhr, Rempendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 12,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Rempendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

16.08. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de, www.friesauer-gartenanlage.de

17.08. Sa Über die Saalfelder Höhe

Arnsgereth - Eyba Rotwildgatter - Kleingeschwenda - Hoheneiche - Bernsdorf - Elsterschänke - Silbersee - Arnsgereth

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 12 km, Skg: mittel, Hd: 130 m, mit Einkehr, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

17.08. Sa Die Sommerkräuter in der Langgrüner Flur

Wir sammeln bei dieser Wanderung Kräuter für einen leichten Sommerkräutertee.

14.00 Uhr, Langgrün - Getreidehalle, PP, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

18.08. So Rund um die Talsperre Heyda

Bücheloh - Heyda - Halskappe - Schmierfeld - Wipfra - zur Talsperre - Bücheloh

06.15 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 19 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Zur Talsperre Heyda, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

18.08. So Der Zukunftswald in der Kohlun

Einzigartig ist dieses kleine Waldgebiet, das eine Katastrophe überlebt hat und nun zu einem Wald der Zukunft heranwächst. Erfahren Sie während der leichten Wanderung viel Wissenswertes über diese besondere Geschichte der Wälder und Teiche in der Kohlun und den Blick in die Zukunft.

09.00 Uhr, Finkenmühle bei Volkmannsdorf (Schleiz) - Wanderparkplatz, 3 Std., 6 km, Skg: leicht, barrierefrei, Hd: 100 m, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

18.08. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

21.08. Mi Seminar: Erkältung

Was ist eine Erkältung? Was steckt dahinter? Welche Kräuter bringen Erleichterung? mit Teerezepten und Verkostung

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

22.08. Do Baum- und Strauchapotheke

Mit Flatter-Ulme - Baum des Jahres 2019 und Weißdorn - Arzneipflanze des Jahres 2019

Wieviel Heilwirkung steckt in unseren einheimischen Bäumen und Sträuchern? Sie bekommen umfangreiches Wissen vermittelt, welche Pflanzenteile am wirksamsten sind und für welche Art der Erkrankung am besten geeignet.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

23.08. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,

www.friesauer-gartenoase.de

24.08. Sa Breiter Berg bei Eyba

Feengrotten - Garnsdorf - Breiter Berg - Arnsgereuth - Eyba - Arnsgereuther Tal - Feengrotten
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 300 m, mit Einkehr in Eyba, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

24.08. Sa Die Sommerkräuter am Grünen Band

Wir sammeln während der Wanderung Kräuter für einen leichten Sommerkräutertee.

10.00 Uhr, Mödlareuth - Deutsch-Deutsches Museum Nr. 18, Skg: leicht, 12 km, 5,5 - 6 Std., Rucksackverpflegung ist mitzubringen, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

25.08. So „Wir feiern F(f)este“ - Leutenberger Wald- und Wiesenfest

Ein echtes Thüringer Fest mit Spezialitäten, Jagdhornklängen und vergnügliche Unterhaltung für jedes Alter! Gewinnen Sie an den verschiedenen forstlichen Stationen oder der Naturpark-Rallye einen Preis und lassen Sie sich frisch gebackenen Kuchen und duftende Bratwürste schmecken!

14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr, Forstamt Leutenberg, Ilmtal 37, 07338 Leutenberg, Weg ist ausgeschildert, Parkplatz vorhanden, An- und Abreise mit Bahn möglich

Veranstalter und Info: Forstamt Tel.: 0361/574162212, Naturparkverwaltung Tel.: 0361/573925090, Stadt Leutenberg Tel.: 036734/2310 und Fremdenverkehrsverein

25.08. So Sommer-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk
Hinterer Röhrensteig - Marienhütte - Wisentakraftwerk - Wisentaufener in Richtung Grochwitz -
Hinterer Röhrensteig - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit. 10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 9 km, Skg: mittel, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,
www.naturkreativ.net

27.08. Die Workshop: Kräuterkissen Erkältung

Wir nähen ein duftendes Kräuterkissen mit allen möglichen „Erkältungskräutern“ und lernen deren Wirksamkeit.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

28.08. Mi Workshop: Badepralinen

Wir stellen sprudelnde Badepralinen mit Rosmarin und Zitronenverbene her.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller

29.08. Do "Vielfalt im Wald erleben!" Walderlebnistag für die ganze Familie

Walderlebnistag für Familien zum Thema Biodiversität im Wald. Verschiedene Aktionen zum Thema Vielfalt im Wald: Kräuter, Insekten und Pilze. Wir wandern 1 km durch den Wald zur Pulswinkelhütte, unterwegs wollen wir Pilze und Kräuter sammeln und bestimmen. An der Hütte beschäftigen wir uns spielerisch mit dem Thema "Vielfalt im Wald". Am Lagerfeuer werden einige der essbaren Pilze zubereitet, Stockbrot gegrillt und mit selbstgemachter Kräuterbutter gegessen. Den Abend genießen wir im Wald.

17.00 Uhr, Straßenhügel - Waldparkplatz (BayernAtlas link: <https://v.bayern.de/7rXpW>),
3 Std., 2 km, Skg: leicht, Hd: 50 m, kostenlos, Getränke können erworben werden
Bei Benutzung der Forststraße kann man barrierefrei mit Kinderwagen oder Rollstuhl zur Pulswinkelhütte kommen.

Anm. erf. bis 27.8.: Jugendwaldheim Lauenstein: Tel.: 09263/591 oder 0173/8642153,
jugendwaldheim_lauenstein@aelf-ku.bayern.de, www.jugendwaldheim-lauenstein.de

29.08. Do Seminar: Die Zwiebel

Ein Gemüse mit vielen Schichten...

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

30.08. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

31.08. Sa Enzianwanderung

Warum erst in die Ferne schweifen, wächst doch auch bei uns - eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig, Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.

Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug: Tel.: 0176/21214615

31.08. Sa Der 30 jährige Krieg und Saalfeld

Bergfried Klinik - Friedenshöhe - Saale - Köditz - Taubenhügel - Schwedenschanze - Herrengaben - Bohlenwand - Obernitz - Bergfried Klinik

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 240 m, mit Einkehr im Bohlenblick Obernitz, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

SEPTEMBER

05.09. Do Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten

Mit wirksamen Heilkräutern Linderung schaffen! Ob Schnupfen, Husten, Halsschmerzen - gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

06.09. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenoase, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenoase.de

07.09. Sa Wanderung für werdende Witwen

Gift- oder Heilpflanze? Wer macht die Dosis? - Eine Wanderung für Naturliebhaber und solche, die es werden wollen.

09.00 Uhr, Zeigerheim - PP Feuerwehr, 2,5 - 3,5 Stunden, Hd: 300 m, Skg: schwierig, Rucksackverpflegung (Einkehr möglich), 4,00 €/Pers., Festes Schuhwerk, eine wettergerechte Kleidung und entsprechende Kondition und gute Laune sollten dabei sein.

Anm. per SMS erf.: NaFü Iris Klug: Tel.: 0176/21214615

07.09. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.
10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei
Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

Tag des offenen Denkmals

08.09. So Die Wurzeln von Saalfeld

Bergfried Klinik - Kalkofen - Grünhain - Graba - Alteburg - Gertrudiskirche - Schloss - Alter Markt - Darrtor - Altes Schloss - Hoher Schwarm - Bergfried Klinik
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering, Hd: 111 m, mit Einkehr in der Stadt, 3,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

10.09. Die Workshop: Haferkissen

Wir stellen ein kleines Haferkissen her und lernen dabei die heilsamen Kräfte des Hafers kennen.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

12.09. Do Seminar: Herbstblues

Wenn die "dunkle Jahreszeit" krank macht, Kräuter die sehr hilfreich sind.
18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

13.09. Fr Geopark-Informationsveranstaltung

Anlass für diese Veranstaltung sind die Jubiläen des Geoparks Schieferland (10 Jahre) und der 250. Geburtstag von Alexander von Humboldt, der in der Region des Geoparks tätig war. Das „Gestein des Jahres“ 2019 ist der Schiefer. Die Veranstaltung ist im Rahmen des Tags des Geotops auch gleichzeitig die deutschlandweite Finissage für das Gestein des Jahres 2019. Eine Wanderung auf dem Schieferpfad über das Grüne Band führt nach Ludwigsstadt, wo die Veranstaltung mit einem kleinen Empfang ausklingt. Die beiden Städte sind das Zentrum des ehemaligen Schieferbergbaus und der -verarbeitung.
10.00 Uhr, Lehesten - Technisches Denkmal Historischer Schieferbergbau
Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099,
poststelle.schiefergebirge@nnl.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

13.09. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.
Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenanlage.de

14.09. Sa Zwischen Ziegenrück und Hohenwarte-Stausee – eine Exkursion in die Industriegeschichte bei Ziegenrück

Erfahren Sie auf dieser Rundwanderung interessante Details zur Industriegeschichte der Gegend zwischen Ziegenrück und dem Hohenwarte-Stausee. Unser Weg führt uns von Ziegenrück vorbei

am Naturdenkmal Schieferfalte zum Einlaufbauwerk des ehemaligen Conrod-Kraftwerks und zur Ludwigshütte. Wir wandern durch waldreiche Natur und erleben die herrlichen Aussichten zur Saale von Reißerts Ruhe, von der Karl-Rühl-Hütte und vom Fernblick bei Paska. Der Weg durch das romantische Tal des Sornitz-Baches führt uns dann zurück.

09.00 Uhr, Ziegenrück - Saalebrücke vor Hotel am Schlossberg, 4 Std., 8 km, Rucksack-Verpflegung (keine Möglichkeit zur Einkehr), Skg: mittelschwer, Hd: 130 m, trittsicheres Schuhwerk erforderlich, 4,00 €/Pers., MTZ: 8 Pers.

Anm. erf.: NaFü Dr. Norbert Prang: Tel.: 03647/1633919, nprang@arcor.de

14.09. Sa Herbstzeitlosenblüte im Muschwitzgrund im Grünen Band

Eine naturkundliche Wanderung entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze und des Rennsteigs bei Blankenstein, mit viel Wissenswertem zur Geschichte, Geologie und Natur am Wegesrand.

13.00 Uhr, Blankenstein - Bahnhof, 2,5 - 3 Std., 8 km, Skg: leicht, 4,00 €/Pers., Ki. frei, weitere Termine auf Anfrage möglich

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

14.09. Sa Leutenberg - Blaues Glück

Naturpark-Haus - Sornitztal - Roda - Schieferbruch „Blaues Glück“ - Hirschbach Tal - Sornitztal - Naturpark-Haus

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 260 m, mit Einkehr in Leutenberg Schwarzbürger Hof, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

14.09. Sa „Beeren und Früchte“ Kräuterwanderung um Zoppoten

Hier erfahren Sie botanische Merkmale zu den saisonalen Beeren und Früchten wie Holunder, Vogelbeere, Himbeeren und Brombeeren sowie ihre Verwendung als Heilpflanze.

09.30 Uhr, Zoppoten - Dorfplatz, 07929 Saalburg-Ebersdorf, 5 km, 4 Std., 16,00 €/Pers.,

Skg: mittel, Rundwanderung, festes Schuhwerk, Regenschutz u. Rucksackverpflegung mitbringen.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

Tag des Geotops

15.09. So Fühle die Natur - spüre die Kraft in Dir!

Wohlfühlwanderung für Alt & Jung - Naturerlebnis der besonderen Art! Die Seele baumeln lassen, Fußreflexzonenmassage im kühlen Bergbach und ein Gaumengenuss mit Thüringer Spezialitäten aus der Region. Lernen Sie das Thüringer Schiefergebirge auf eine ganz zauberhafte Weise kennen! Wanderung zu einem geologischen Naturdenkmal, den geheimnisvollen Meurasteinen, vorbei an wildromantisch zerklüfteten Felsformationen unweit des idyllisch gelegenen 500-Seelenortes Meura. Weite stille Wälder, klare Bergbäche und lauschige Wiesengründe in den Tälern machen den ganz besonderen Reiz dieser Landschaft aus.

10.00 Uhr, Meura - Lärchenrondell bei den Meurasteinen, Ortsausgang von Meura in Richtung Reichmannsdorf, 3,5 km, 3 Std., Wanderung mit Anstiegen, Verpflegung: Brotzeit mit Thüringer Spezialitäten aus der Region, 12,00 €/Erw., 5,00 €/Schüler (6 -14 Jahre), 8,00 €/Jugendl. (14 -18 Jahre), MTZ: 8 Erw.

Anm. erf. bis 11.09.: NaFü Franziska Jacob: Tel.: 036701/203924, franziska.jacob@t-online.de

15.09. So Spätsommer-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk
Sophienberg - Holzbrücke - Sormitzgrund - Karolinenfeld - Walsburg - Dörflas - Marienhütte - Hinterer Röhrensteig - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung. Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit. 10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 6 Std., 19 km, Skg: mittel, 5,00 €/Pers., 2,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen
Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,
www.naturkreativ.net

15.09. Sa Zwischen Humboldt und Grünem Band

Wanderung von Bad Steben zur Krötenmühle, entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze und durch das Höllental zurück nach Bad Steben. Mit Wissenswertem zu Geschichte, Bergbau und Natur am Wegesrand
13.00 Uhr, Bad Steben - Therme, 4 - 5 Std., 15 km, SKG: leicht, 5,00 €/Pers., Ki. frei
Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

19.09. Do Einheimische Arzneitees

Wissenswertes und Erstaunliches über die weniger Bekannten wie Schlüsselblume, blaue Malve, Quendel, Eisenkraut, u.a., Gesundheitliche Wirkung und Verkostung
19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers
Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

20.09. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.
Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen
Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenanlage.de

21.09. Sa Die Früchte des Herbstes

Was hält der Herbst an Früchten und Samen aus der Natur für die Gesundheit und zur Verwendung in der Küche bereit? Tipps und Tricks zur Konservierung und haltbar machen. Rezepte und Verkostung
14.00 Uhr, Neustadt an der Orla - Gasthof „Heinrichsruh“, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 15,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

21.09. Sa Fröbelweg

Großgörlitz - Bismarkfeuersäule - Keilhau - Fröbelblick - Baropturm - Großgörlitz
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 200 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

22.09. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

24.09. Die Workshop: Gut einschlafen mit einem Kräuterkissen

Wir stellen ein kleines Kräuterkissen her, mit Kräutern, die sehr hilfreich beim Einschlafen sind und lernen deren heilsame Wirkung kennen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

26.09. Do Duftpflanzen und kostbare Essenzen

SOS bei beginnenden Erkältungskrankheiten, Unwohlsein, Verstimmungen, Reinigung - Verwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle und viele Rezepte

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

27.09. Fr Nachtschwärmern auf der Spur

Nachtbeobachtung von Insekten - mit Spezial-Lampe angelockt, können Sie Falter, Käfer, Hautflügler und Fledermäuse aus nächster Nähe beobachten und fotografieren.

Einbruch der Dunkelheit, Friesauer Gartenanlage, Friesau 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf, Spende, Parkplätze vor dem Grundstück, Fotoausrüstung, Taschenlampe und warme Kleidung bitte mitbringen

Anm. erf.: Konrad Spindler: Tel.: 036651/87167, spikon@t-online.de,
www.friesauer-gartenanlage.de

**28.09. Sa „Pilze - Bewohner des Waldbodens“
Geführte Pilzwanderung rund um Leutenberg**

Pilze sind faszinierende Waldbewohner - in vielen Formen locken sie uns jedes Jahr zur Herbstzeit in die heimischen Wälder. Sucht mancher nur essbare Exemplare für den Kochtopf, sind andere begeistert von der Schönheit der zahlreichen Arten und genießt die herbstliche Stimmung im Wald. Für alle ist etwas im Angebot, wenn Sie unseren Pilzberater Frank Putzmann bei der Pilzsuche begleiten.

Gegen Mittag finden wir uns am Naturpark-Haus ein und werten die Funde aus, die danach für die Pilzausstellung vorbereitet werden.

09.00 Uhr, Leutenberg - Marktplatz, 2 Std., Spankorb, Messer, festes Schuhwerk, teilweise steile Anstiege, Teilnahme kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Anreise nach Leutenberg mit Bus und Bahn möglich

Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099,
poststelle.schiefergebirge@nln.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

Genießen Sie doch gleich ein Wochenende in Leutenberg! Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie bei unserem Naturpark-Partner Gasthof „Garküche“. Eine Anreise mit Bus und Bahn ist bis Leutenberg möglich.

28.09. Sa Zwischen Schieferpark und Altvaterturm entlang vom Grünen Band und Rennsteig

über den Schönwappenweg, wo über 500 Jahre alte Grenzsteine von einer wechselvollen Geschichte erzählen, mit viel Wissenswertem und Interessantem am Wegesrand

13.00 Uhr, Lehesten - Hotel zur Kaue, 4 Std., 10 km, Skg: leicht, 4,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,

naturfuehrer@freenet.de

28.09. Sa Hohenwarte Saalestausee - Bockfelsen

Gössitz - Bockfelsen - Drachenschwanz - Neumannshof - Gössitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 280 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

28.09. Sa Die Früchte des Herbstes

Was hält der Herbst an Früchten und Samen aus der Natur für die Gesundheit und zur Verwendung in der Küche bereit? Tipps und Tricks zur Konservierung und haltbar machen, Rezepte und Verkostung.

14.00 Uhr, Langgrün - Getreidehalle, PP, Skg: leicht, 4 km, 3,5 - 4,5 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

29.09. So Im Geopark Schieferland unterwegs - „Steinkohle und Grünes Band“

Geführte Wanderung mit NaFü Alexandra Triebel von Stockheim nach Neuhaus Schierschnitz und zurück.

07.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 15 km, Skg: leicht - mittelschwer, 3,50 €/Pers.,

Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr „Zur alten Wache“, Zu allen Wanderungen gibt es:

Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

29.09. So Pilzausstellung im Naturpark-Haus in Leutenberg

Es erwartet Sie eine Ausstellung der Pilz-Funde vom Vortag und weiterer bemerkenswerter Exemplare. Unsere Pilzausstellung öffnet um 10.00 Uhr im Naturpark-Haus in Leutenberg und steht Ihnen bis 18.00 Uhr offen. Pilzberater beantworten dort Ihre Fragen und begutachten gerne Ihre mitgebrachten Pilze. Hier können Sie über 200 verschiedene Arten kennenlernen, darunter jedes Jahr echte Raritäten.

10.00 Uhr, Leutenberg - Naturpark-Haus, Wurzbacher Str. 16, Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Anreise nach Leutenberg mit Bus und Bahn möglich

Informationen: Naturpark-Haus: Tel.: 0361/573925090, Fax: 0361/573925099,

poststelle.schiefergebirge@nnl.thueringen.de, www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

29.09. So Geschichtliches rund um Kießling, Wiesbühl und Staudenwiese

Eine geführte Tageswanderung

10.00 Uhr, Schwarzer Teich zwischen Wegespinne und Lichtenbrunn 5 Std., mittelschwere Rundwanderung mit Rast und Verpflegung, 15 km, 5,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf. bis 27.09.19: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

OKTOBER

01.10. - 31.10. Fisch- und Wildwochen im Thüringer Land der Tausend Teiche

Kulinarische Köstlichkeiten aus Teichen und Wäldern der Region um Plothen und Dreba erwarten Sie vom 01. - 31. Oktober 2019 im Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale. Bewährte und neue Kreationen zaubern die Gastronomen aus Fisch und Wild, das die regionalen Fischer und Jäger fangfrisch liefern.

Wanderungen mit Förster und Naturführer offenbaren eine historisch gewachsene Teichlandschaft mit vielen Wasservögeln und Amphibien. Vorträge, eine Fischerei- und Naturpark-Ausstellung im einzigen Pfahlhaus Thüringens, Draisine- und Kremserfahrten und Kulturführungen an feststehenden Tagen runden das Angebot ab.

Entdecken Sie diese einzigartige Kulturlandschaft im Naturpark und genießen Sie die frische regionale Küche in der Jahreszeit der Karpfenernte.

Informationen: Tourist Information Tel.: 036648/23922, www.land-der-tausend-teiche.de oder Landgasthof "Zur Linde", Ortsstraße 43, 07806 Dreba, Herr Uhlitzsch, Tel.: 0162/7351965, www.langasthof-dreba.de oder Gasthaus & Pension "Zum Plothenteich", Ortsstr. 50, 07907 Plothen, Herr Semmler, Tel./Fax: 036648/22243, www.zum-plothenteich.de

Tag der Deutschen Einheit

03.01. Do Grünes Band

Zopten - Grünes Band - Thüringer Warte - Springelhof - Zoptetal - Zopten

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 260 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

05.10. Sa Die Meurasteine

Heiratskarussell - Meura - Lichttalsperre - Schlagetal - Meurasteine - Meura

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 260 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

06.10. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

07.10. Mo 50 Jahre Volkskundemuseum Reitzengeschwenda

Informationen: Tel.: 036737/22294

08.10. Die Mit Kindern Kerzenhalter aus Naturmaterialien basteln - kleines Ferienprogramm

Mit Naturmaterialien wie Ästen, Rindenstücken, Blättern, Steine u.a. basteln wir uns ein hübsches Windlicht, das sowohl für innen als auch im Freien genutzt werden kann. Geeignete Gläser können mitgebracht werden, stehen aber auch zur Verfügung.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 5,00 €/Pers. je Windlicht

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

10.10. Do Seminar: Schlecht schlafen

Alles rund um den guten Schlaf und die leidigen Schlafstörungen, ihre Ursache und wie man ganz einfach Abhilfe schaffen kann.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

12.10. Sa Grenzwanderung

Auf der Wanderung von Bad Steben nach Blankenstein erfahren Sie Interessantes zu Grenzaufbau, Grenzfluchten und Schleifungen. Nach dem Essen in Blankenstein werden Sie zurückgefahren. Sie können sich in Blankenstein den Rennsteigkeller oder das Museum ansehen.

10.00 Uhr, Bad Steben - Kurklinik am Park, 4 Std., 15 km, 4,00 €/Pers., Kinder frei

Anm. erf.: NaFü Marco Till: Tel.: 036642/23681 (nach 18.00 Uhr)

12.10. Sa Hohenwartestausee Teufelskanzel

Paska - Fernsicht - Teufelskanzel - Reißertsruh - geologischer Aufschluss - Ziegenrück - Sornitztal - Paska

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 320 m, mit Einkehr in Ziegenrück, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

13.10. So Der Sornitz-Panoramaweg

Der Sornitz-Panoramaweg führt uns von Leutenberg über Schwarzens Höhe - Hirzbach nach Hockeroda und nach einer kräftigenden Einkehr weiter über Löhma zurück nach Leutenberg. Die anspruchsvolle Tageswanderung bietet herrliche Ausblicke in das Sornitz-, Loquitz- und Saaleetal. 09.00 Uhr, Leutenberg - Bahnhof, 6 Std., 16 km, Skg: mittel, Hd: 230 m, gute Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Einkehr in Hockeroda, 3,00 €/Pers. (ohne Einkehr)

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

13.10. So Herbst-Wanderung für alle Sinne rund um Schloss Burgk

Vorderer Röhrensteig - Kirschplantage - Eisbrücke - Burgkhammer - Holzbrücke - Saaleufer Richtung Kraftwerk Dörflas - Marienhütte - Hinterer Röhrensteig - Burgk

An den herrlichen Ausblicken und der schönen Natur erfreuen wir uns bei dieser Wanderung.

Gleichzeitig wollen wir all unsere Sinne gebrauchen, um auf spielerische und kreative Weise wahrzunehmen, was die Natur an kleinen Wundern bereithält. Pflanzen, Steine, Tiere, Farben, Klänge, Düfte... - unsere natürliche Mitwelt hat viele Facetten. Wir wollen einige davon bewusst erleben, eigene Erfahrungen machen und staunen. Dabei wechselt das Erlebnis je nach Jahreszeit.

10.00 Uhr, Burgk - Eingang Schlosshof (Ortsstraße 17, 07907 Burgk), 3 Std., 9 km, Skg: mittel, 3,00 €/Pers., 1,50 €/Schüler, Verpflegung für Rast im Wald mitbringen

Anm.: NaFü Ilona Herden: Tel.: 036483/70182, ilona.herden@naturkreativ.net,

www.naturkreativ.net

**15.10. Die Mit Kindern Kräuterseife herstellen -
kleines Ferienprogramm**

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen.

10.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 1,5 Std., 6,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

17.10. Do Gewürze - schmackhaft und auch heilend

Kurzer Überblick über die bekanntesten einheimischen und auswärtigen Gewürze, ihre weniger bekannte, aber starke Heilwirkung auf den Körper.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

19.10. Sa Cordobang - Trippstein

Cordobang - Suppensüssel - Trippstein - Bechstedt - Cordobang

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: gering, Hd: 160 m, mit Einkehr in Bechstedt, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

20.10. So Am oberen Thüringer Meer

Saalburg - Remptendorf - Röppisch - Pöritzsch - Saalburg

07.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 20 km, Skg: mittelschwer, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr Gaststätte „Fröhlich“ Röppisch, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

20.10. So Geheimnisvolles Waldland zwischen Rennsteig und Grünem Band

Die Wanderung führt uns in den wenig bekannten Frankenwald abseits des Rennsteiges und rechts und links vom Grünen Band.

Brennersgrün - Sauerbrunnen - Dober - Mittelkamm

09.30 Uhr, Brennersgrün - Wanderparkplatz Nr. 8 (Ortseingang von Lehesten kommend), 4 Std., 13 km, Skg: mittel, Hd: 100 m, Verpflegung aus dem Rucksack, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leber@t-online.de

24.10. Do Gewürze in der Winterzeit

Bekannte Gewürze wie Zimt, Kardamom, Nelken, Kurkuma, Muskat werden in ihren Herkunftsländern traditionell bei verschiedensten Erkrankungen eingesetzt.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

26.10. Sa Sagenhafter Druidenstein

Oberloquitz - Reichenbach - Schieferbrüche - Druidenstein - Oberloquitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 325 m, mit Einkehr am Ende, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

30.10. Mi „Jeder spinnt anders!“ - Spinnkurs

Wollverarbeitung von der Schurwolle bis zum fertigen Strickgarn. Wolle und Spinnräder werden zur Verfügung gestellt. Spinnradverleih zum Weiterspinnen und üben für zu Hause.

15.00 Uhr, Eliasbrunn - Tischlerei Mewes, 3 Std., Fortsetzung am Dienstag, 05.11. von 15.00 -

18.00 Uhr, 120,00 € für eine Gruppe von 2 - 3 Pers., 18,00 €/Pers. für Material u. Spinnradverleih

Anm. erf.: NaFü Gabi Mewes: Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes,
07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

30.10. Mi Seminar: Gewürze

Haben Gewürze auch heilsame Wirkung auf unseren Körper? Gibt es giftige Gewürze? Wir stellen gemeinsam eine Curry - Gewürzmischung her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

Reformationstag

31.10. Do Klosterruine Paulinzella

Hengelbach - Tellbachtal - Paulinzella - Forsthaus - Klosterruine - Mönchsbrunnen - Hengelbach

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering - mittel,

Hd: 200 m, mit Einkehr in Solsdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

NOVEMBER

02.11. Sa Auf Friedrich Fröbels Spuren

Kleingölitz - Fröbelweg - Kesselberg - Kesselwarthe - Kammweg - Fröbelblick - Kleingölitz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: gering, Hd: 160 m,

mit Einkehr in Kleingölitz, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

03.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen

5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,

naturfuehrer@freenet.de

05.11. Die „Jeder spinnt anders!“ - Spinnkurs

Wollverarbeitung von der Schurwolle bis zum fertigen Strickgarn. Wolle und Spinnräder werden zur Verfügung gestellt. Spinnradverleih zum Spinnen für zu Hause.

15.00 Uhr, Eliasbrunn - Tischlerei Mewes, 3 Std., Fortsetzung vom 30.10., 120,00 € für eine

Gruppe von 2 - 3 Pers., 18,00 €/Pers. für Material u. Spinnradverleih

Anm. erf.: NaFü Gabi Mewes: Tischlerei, Drechslerei und Treppenbau R. Mewes,

07368 Eliasbrunn, Tel.: 036651/30811, tischlerei.mewes@web.de

06.11. Mi Workshop: Milch-Seifen

Wir stellen zwei verschiedene Seifen aus Ziegenmilch mit Zimt und Vanille her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

07.11. Do Sanfte Helfer bei Erkältungskrankheiten

Mit wirksamen Heilkräutern Linderung verschaffen - ob Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

09.11. Sa Panoramawanderung Laasen und Lübs

Fischersdorf - Breternitz - Schmittenberg - Laasen - Lübs - Weischwitz - Fischersdorf
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 10 km, Skg: mittel, Hd: 340 m, mit Einkehr am Ende in Fischersdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

10.11. So Im Land der „Tausend Teiche“

Rittergut Knau - Kohlung - Finkenmühle - Plothen - NP-Information - Jugendherberge - Dreba - Zeppelinweg - Knau

08.45 Uhr, Saalfeld - Bahnhof, DB/FG, 15 km, Skg: leicht, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr möglich, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

13.11. Mi Seminar: Gewürze für die Weihnachtsgans

Warum diese Gewürze für die Weihnachtsgans verwendet werden und welche Wirkungen sie noch haben.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

14.11. Do Wurzelkräuter- Kraftpakete für die Gesundheit

Sie erhalten umfangreiches Wissen über Heilpflanzen wie Alant, Engelwurz, Beinwell, Bibernelle, Eibisch, deren Wurzeln sehr starke Heilwirkung auch bei schweren Erkrankungen aufweisen. Sie bekommen Informationen, wann geerntet wird und welche Zubereitungen erfolgreich sind.

19.00 Uhr, Remptendorf - Kräuterstube, 2 Std., 10,00 €/Pers.

Anm. erf.: IHK-Sachverständige u. NaFü Birgit Grote: Kräuterstube, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf, Tel./Fax: 036640/22605, birgit-grote@freenet.de, www.kraeuterstube-grote.de

16.11. Sa Panoramawanderung zur Liske

Rudolstadt - Bismarkfeuersäule - Schwarzenshof - Liske - Zeigerheim - Rudolstadt

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 8 km, Skg: mittel, Hd: 220 m, mit Einkehr in Zeigerheim, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

17.11. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen 5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556, naturfuehrer@freenet.de

19.11. Die Workshop: Wichtelgeschenke

In Zusammenarbeit mit Manuela Reinhardt stellen wir kleine, duftende Wichtelgeschenke her und lernen die Wirkung der Düfte auf den Menschen kennen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

20.11. Mi Workshop: weihnachtliche Badepralinen

Wir stellen sprudelnde Badepralinen mit Vanille, Lebkuchen und Zimt her.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

21.11. Do Workshop: weihnachtliche Duftkissen

Wir nähen kleine Kräuterkissen mit duftenden Weihnachtsdüften.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 25,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.11. Sa Durchs Wittmannsgereuther Tal

Feengrotten - Garnsdorf - Wittmannsgereuther Tal - Breiter Berg - Arnsgereuth - Eyba - Arnsgereuther Tal - Feengrotten

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 11 km, Skg: mittel, Hd: 390 m, mit Einkehr in Eyba, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

23.11. Sa Tagesseminar: Gesund durch den Winter

Für die Erkältungszeit lässt die Natur viele Heilpflanzen wachsen. In diesem Seminar lernen Sie die Anwendung der Kräutermedizin kennen. Wir mischen einen Erkältungstee, bereiten einen Hustenbalsam zu und gemeinsam ein "winterliches" Mittagessen.

18.00 Uhr, Hirschberg - Museum, 07927 Hirschberg, Saalgasse 2, Seminarraum, 75,00 €/Pers.
Anm. erf.: NaFü Gesine Müller: Tel.: 036649/849025, 0176/67657247, kraeutersine@email.de

23.11. Sa Den Biber entdecken

Vor über 400 Jahren in Thüringen ausgerottet, heute besiedelt er wieder unsere Saale.

Uhrzeit nach Absprache, Weischwitz - Dorfplatz „An der Linde“, 6 km, 3 Std., 5,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Marion Zapf: Tel.: 03671/513649 oder 0170/6707019

30.11. Sa Der Kulm - „Hausberg“ der Saalfelder

Remschütz - Grauwinkeltal - Katze - Kulmberg - Dorfkulm - Grauwinkeltal - Remschütz

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 300 m, mit Einkehr im Kulmberghaus, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

DEZEMBER

01.12. So Vornikoläusliche Wanderung

Überraschung!

10 - 15 km, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr möglich, Zu allen Wanderungen gibt es: Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

07.12. Sa „Schönes Feld“ bei Thälendorf

Thüringenweg - Thälendorf - Schönes Feld - Wache - Ehrensteiner Weg - Solsdorf
13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 175 m,
mit Einkehr in Solsdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

08.12. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur
Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

14.12. Sa Panoramawanderung Knobelsdorf

Fischersdorf - Weischwitz - Knobelsdorf - Laasen - Breternitz - Fischersdorf

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 11 km, Skg: mittel, Hd: 370 m,
mit Einkehr in Fischersdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

15.12. So Von grünen Eseln und grauen Affen

Eine naturkundliche Wanderung rund um Bad Lobenstein, mit viel Wissenswertem zur
Stadtgeschichte und Natur am Wegesrand.

14.00 Uhr, Bad Lobenstein - Stadtinformation, 2,5 - 3 Std., wöchentlich wechselnde Routen
5 - 10 km, Skg: leicht - mittel, 3,00 €/Pers., Ki. frei

Anm. erf.: NaFü Alexandra Triebel: Tel.: 0176/54527294 oder 036643/599556,
naturfuehrer@freenet.de

21.12. Sa Von Eiszeit bis Eisenzeit

Fischersdorf - Saaleterrasse - Sühnekreuz - Weinberg - Hügelgrab - Gleitsch - Teufelsbrücke -
Oppidum - Fischersdorf

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 9 km, Skg: mittel, Hd: 180 m,
mit Einkehr am Ende in Fischersdorf, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

27.12. Fr 14. W b V W

Traditionelle Weihnachtsbraten-Verdauungs-Wanderung

Überraschung!

12 - 18 km, 3,50 €/Pers., Ki. 6 - 14 Jahre 1,75 €, Einkehr möglich, Zu allen Wanderungen gibt es:
Tagesablaufplan, Höhenprofil, Streckenskizze, reg.-gesch. Dokumentation.

Anm. erf.: NaFü Ingo Götze: Tel.: 03671/357390 oder 0172/3594670

28.12. Sa Leutenberg - Goldkuppe

Leutenberg Markt - Gustav Fehler Höhe - Rodaer Berg - Goldkuppe - Rosental - Oberhütte -
Unterhütte - Leutenberg

13.00 Uhr, Saalfeld - Bergfried Klinik Rezeption, FG, 4,5 Std., 7 km, Skg: mittel, Hd: 170 m,
mit Einkehr in Leutenberg, 4,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Werner Preißler: Tel.: 0160/91084933, preissler.reschwitz@t-online.de

29.12. So Der Zukunftswald in der Kohlung

Einzigartig ist dieses kleine Waldgebiet, das eine Katastrophe überlebt hat und nun zu einem Wald der Zukunft heranwächst. Erfahren Sie während der leichten Wanderung viel Wissenswertes über diese besondere Geschichte der Wälder und Teiche in der Kohlung und den Blick in die Zukunft.

09.00 Uhr, Volkmannsdorf (Schleiz) - Wanderparkplatz in der Finkenmühle, 3 Std., 6 km, Skg: leicht, barrierefrei, Hd: 100 m, 3,00 €/Pers.

Anm. erf.: NaFü Roswitha Leber: Tel.: 036734/22268 oder 0172/6366001, leberr@t-online.de